

Conduire un entretien motivationnel

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

PROMOTION SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE
Flora CLEMENT
05.55.75.15.08
formation@promotion-sante-na.org

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Professionnels et bénévoles de structures médicales, médico-sociale et de promotion de la santé. Groupes de 8 à 15 personnes

Prérequis pédagogiques :

Pas de pré-requis

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

La formation proposée revient sur les fondements théoriques de l'approche motivationnelle afin que les participants s'approprient les principes de la relation d'aide et la posture qu'elle implique. Partant de là, il s'agira ensuite de définir la spécificité des entretiens motivationnels et d'en découvrir les méthodes et outils. La succession d'apports théoriques, d'exercices et de mise en situation permettra ensuite aux participants de développer leur propre capacité à réaliser des entretiens motivationnels dans le cadre de leur pratique professionnelle. ? Maîtriser les techniques de base pour conduire un entretien motivationnel ? Définir l'accompagnement médicosocial ? Identifier les filtres et les attitudes mises en jeu lors de la communication avec l'autre ? Connaître les fondements théoriques de l'approche motivationnelle ? Définir les spécificités de l'entretien motivationnel ? S'entraîner à utiliser des questions ouvertes et des reformulations ? Repérer les différentes phases d'un entretien motivationnel et utiliser les outils correspondants ? Réaliser des entretiens motivationnels dans le cadre d'une séquence d'éducation thérapeutique du patient

Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 - 7 heures ? Accueil et présentation de la formation ? L'accompagnement du patient dans un programme d'ETP, représentations et définition ? Les attitudes facilitantes dans la relation d'aide, la typologie de E. Porter ? L'entretien motivationnel, fondement théorique et définition ? Les techniques de l'entretien motivationnel : les questions ouvertes ? Les techniques de l'entretien motivationnel, les reflets ? Clôture et évaluation de la journée reformulée Jour 2 - 7 heures ? Accueil et présentation de la journée ? Exercice de reformulation ? L'utilisation des questions ouvertes et des reformulations, 1ères mises en situation ? Les techniques de l'entretien motivationnel (suite) ? Observation et analyse d'un entretien motivationnel ? Les apports du concept de littératie en santé ? Retour sur les 2 premiers jours de formation, clôture et évaluation de la journée Jour 3 - 7 heures ? Accueil et présentation de la journée ? Les outils de l'entretien motivationnel selon les différentes étapes de l'entretien ? L'entretien motivationnel de A à M, mises en situation 1 ? L'entretien motivationnel de N à Z, mises en situation 2 ? La mise en œuvre des acquis de la formation dans ma pratique professionnelle, plan d'action ? Clôture et évaluation de la formation

Parcours de formation personnalisable ?
Oui Type de parcours Non renseigné

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00327488	du 14/09/2023 au 29/09/2023	Bordeaux (33)	PROMOTION SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE		Non éligible	
00374666	du 07/03/2024 au 04/04/2024	Bordeaux (33)	PROMOTION SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE		Non éligible	
00374669	du 23/05/2024 au 06/06/2024	Niort (79)	PROMOTION SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE		Non éligible	

00374668	du 30/05/2024 au 21/06/2024	Agen (47)	PROMOTION SANTÉ NOUVELLE- AQUITAINE	Non éligible	
00374670	du 12/09/2024 au 04/10/2024	Mont-de- Marsan (40)	PROMOTION SANTÉ NOUVELLE- AQUITAINE	Non éligible	
00539941	du 27/03/2025 au 10/04/2025	Bordeaux (33)	PROMOTION SANTÉ NOUVELLE- AQUITAINE	Non éligible	
00540015	du 03/04/2025 au 07/05/2025	La Rochelle (17)	PROMOTION SANTÉ NOUVELLE- AQUITAINE	Non éligible	