

EFT Emotional Freedom Technique (12 modules)

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ROQUET CHARLOTTE -
SOPHROVIENNE
Charlotte ROQUET
07.83.66.37.10
sophrovienne@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Etre majeur.

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Faire découvrir la pratique de l'EFT (Emotional Freedom Technique) en approfondissant les techniques utilisées et ainsi pouvoir l'exercer dans le cadre d'une réorientation professionnelle, d'une installation professionnelle (profession libérale) ou dans le cadre d'un emploi salarié, ou vacataire au sein d'une institution dans le domaine du développement personnel ou du bien-être. En outre, elle vise à une évolution des savoirs et savoir-faire du bénéficiaire de l'action à partir de ses connaissances, compétences, qualifications et besoins. > former à l'activité pratiquée en EFT.

Contenu et modalités d'organisation

Programme de formation en 12 modules : NIVEAU 1 1. Introduction Définition Histoire Philosophie de l'EFT Postulat Intemporalité de l'EFT 2. La médecine traditionnelle chinoise et les méridiens Méridiens – schémas Méridiens – tableau des propriétés 3. Les points d'EFT Les points – schéma Les tapotements ou tapping 4. Pourquoi l'EFT ? A quoi sert l'EFT ? Indications thérapeutiques Actions diverses But général : s'ouvrir 5. Place aux émotions Les émotions Nettoyage émotionnelle – routine quotidienne Nettoyage d'évacuation - fin de journée Libération émotionnelle via l'écoute des ressentis Et si les émotions nous dépassent... ? 6. Nos limites Systèmes de croyances L'IP – Inversion Psychologique Comment les déterminer NIVEAU 2 7. La méthode Définition de la problématique L'échelle subjective du SUD L'acceptation La méthode – ses étapes La petite ronde ou ronde courte (tête et buste) La grande ronde et sa gamme des 9 actions Exemple d'un déroulé complet 8. Les techniques Définition de l'objectif – méthode SMART Techniques diverses Et si nous changions ? Qui serions-nous si nous changions ? Spectateur de notre propre film Orateur de notre propre histoire Technique du Dr P. Carrington 9. Cas particuliers EFT & addictions L'EFT chez l'enfant Gestion de la douleur en EFT La résistance EFT à distance 10. Vers un positivisme Positivons notre réalité Routines quotidiennes Paix personnelle Reformulations positives Cultivons notre bonheur Ce que l'on croit peut devenir réalité Solutionnons nos problèmes Accueillons la vie, Accueillons-nous 11. Pour aller plus loin La cohérence cardiaque – mise en pratique Conscient VS inconscient Le refoulement L'enfant intérieur EFT & QUANTIQUE 12. Pratiquer l'EFT (individuel) ou l'intégrer (professionnel) Tapoter sur soi pour soi ou pour autrui, tapoter sur autrui Le thérapeute Echange – anamnèse Installation professionnelle Options accessibles : stage pratique, langage du corps, méditation.

Commentaires sur la durée hedmomadaire

Le rythme de réalisation des modules est adapté en fonction des

disponibilités du stagiaire (1 module par semaine ou plus, 1 par mois ou moins...).

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Individualisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00225406	du 15/04/2021 au 31/12/2021	Ligugé (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE		Non éligible	
00233654	du 05/07/2021 au 31/10/2021	Ligugé (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE		Non éligible	
00233655	du 02/08/2021 au 06/12/2021	Ligugé (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE		Non éligible	

00269826	du 04/04/2022 au 08/08/2022	Roches-Prémarie-Andillé (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC
00285965	du 11/04/2022 au 27/06/2022	Roches-Prémarie-Andillé (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC
00285970	du 02/05/2022 au 05/09/2022	Roches-Prémarie-Andillé (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC
00341603	du 20/02/2023 au 26/06/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC
00341777	du 06/03/2023 au 03/07/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC
00341779	du 03/04/2023 au 07/08/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC
00341780	du 02/05/2023 au 04/09/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC
00341781	du 05/06/2023 au 09/10/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC
00341782	du 03/07/2023 au 06/11/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC
00341783	du 07/08/2023 au 04/12/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC
00341785	du 04/09/2023 au 02/01/2024	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC

00341787	du 02/10/2023 au 05/02/2024	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC
00341788	du 06/11/2023 au 11/03/2024	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC
00341790	du 04/12/2023 au 08/04/2024	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	FPC