

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ROQUET CHARLOTTE -
SOPHROVIENNE
Charlotte ROQUET
07.83.66.37.10
sophrovienn@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Saliarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Etre majeur.

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Faire découvrir les techniques de relaxation utilisées en hypnose, et ainsi pouvoir les pratiquer dans le cadre d'une installation professionnelle (profession libérale) ou dans le cadre d'un emploi salarié, ou vacataire au sein d'une institution dans le domaine du développement personnel ou du bien-être. En outre, elle vise à une évolution des savoirs et savoir-faire du bénéficiaire de l'action à partir de ses connaissances, compétences, qualifications et besoins. > Former aux techniques utilisées en hypnose.

Contenu et modalités d'organisation

1. L'hypno-thérapie professionnelle Le pouvoir de la parole Flot ininterrompu d'idées Guider vers la transe Parler en rythme et de manière congruente 2. Les fondamentaux L'importance de la coopération L'importance d'une attitude positive Les attentes Créer un rapport Le regard hypnotique 3. Généralités d'une séance d'hypnose Eléments et structure générale Collecte d'information / questionnaire Discours pré-hypnotique Raisons communes des consultations Utilisation et environnement Tests de suggestibilités Inductions: concentration, actualiser une suggestion irrationnelle, activer un processus conscient Amplificateurs 4. Scripts Script de discours pré-hypnotique (définition, exemple transe, comment cela aide, tests suggestibilité, renforcement, inductions) 5. Le client est sous hypnose, et maintenant? Approfondissements simples Approfondissements complexes Fractionnement Suggestions standard Phénomènes hypnotiques (main collée, lévitation de la main...) Véhicule analytique Suggestion directe Scripts selon divers objectifs... 6. Films intérieurs Thérapie symbolique Créer et échanger des symboles Verrouiller le symbole en place Imagerie mentale dynamique Signal de réinduction Ancrage Emerger Préparer une session ou des sessions multiples 7. Techniques thérapeutiques avancées Signaux idéomoteurs Retrouver des objets égarés Utiliser la réaction idéo-motrice dans un but thérapeutique Signaux des doigts 8. Hypnose conversationnelle Milton Erickson: père de l'hypnose indirecte Comment fonctionne ce type d'hypnose 4 méthodes: fractionnement / états ressources / apprentissage précoce / recadrage 9. Schémas hypnotiques pour les étudiants et personnes en apprentissage et/ou formation Etudier Orthographe Apprendre et retenir 10. Auto-hypnose Auto-hypnose Méthodes Formulation des suggestions Créer le script des suggestions Discours interne Scripts et conclusion Communiquer sur l'hypnose Etablir des buts Trouver une niche Conclusion Options accessibles : stage pratique, méditation, langage du corps Divers renforcements et spécialisations.

Commentaires sur la durée hebdomadaire Selon les disponibilités du stagiaire, possibilité de parcourir 1 module par semaine, 1 module/15jours, ou 1 module par mois. Formule en présentiel, à distance, mixte.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé

Commentaires sur la parcours personnalisable Selon les disponibilités du stagiaire, possibilité de parcourir 1 module par semaine, 1 module/15jours, ou 1 module par mois. Formule en présentiel, à distance, mixte.

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00225316	du 15/04/2021 au 31/12/2022	Ligugé (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE		Non éligible	
00233648	du 05/07/2021 au 31/10/2021	Ligugé (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE		Non éligible	
00233649	du 02/08/2021 au 06/12/2021	Ligugé (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE		Non éligible	

00268586	du 07/03/2022 au 04/07/2022	Roches- Prémarie- Andillé (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00269829	du 04/04/2022 au 08/08/2022	Roches- Prémarie- Andillé (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00285972	du 02/05/2022 au 05/09/2022	Roches- Prémarie- Andillé (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00325639	du 07/11/2022 au 03/04/2023	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00325640	du 05/12/2022 au 02/05/2023	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00325641	du 02/01/2023 au 05/06/2023	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00341584	du 20/02/2023 au 26/06/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00341586	du 06/03/2023 au 03/07/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00341588	du 03/04/2023 au 07/08/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00341592	du 02/05/2023 au 04/09/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00341594	du 05/06/2023 au 09/10/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	

00341595	du 03/07/2023 au 06/11/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00341596	du 07/08/2023 au 04/12/2023	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00341791	du 04/09/2023 au 02/01/2024	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00341792	du 02/10/2023 au 05/02/2024	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00341793	du 06/11/2023 au 11/03/2024	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00341794	du 04/12/2023 au 08/04/2024	VIVONNE (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00439574	du 07/03/2024 au 06/06/2024	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00439575	du 04/04/2024 au 04/07/2024	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00439576	du 04/04/2024 au 04/07/2024	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00439577	du 02/05/2024 au 08/08/2024	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00439578	du 06/06/2024 au 05/09/2024	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	

00439579	du 04/07/2024 au 03/10/2024	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00439580	du 08/08/2024 au 07/11/2024	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00439581	du 08/08/2024 au 07/11/2024	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00439582	du 05/09/2024 au 05/12/2024	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00439585	du 03/10/2024 au 09/01/2025	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00439589	du 07/11/2024 au 06/02/2025	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00439590	du 05/12/2024 au 06/03/2025	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00555124	du 31/03/2025 au 30/06/2025	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00555125	du 05/05/2025 au 07/07/2025	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00555126	du 02/06/2025 au 04/08/2025	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	
00555127	du 07/07/2025 au 08/09/2025	Vivonne (86)	ROQUET CHARLOTTE - SOPHROVIENNE	Non éligible	

00555128du 04/08/2025 au
06/10/2025

Vivonne (86)

**ROQUET
CHARLOTTE -
SOPHROVIENNE**Non
éligible

FPC

00555129du 08/09/2025 au
01/12/2025

Vivonne (86)

**ROQUET
CHARLOTTE -
SOPHROVIENNE**Non
éligible

FPC

00555130du 06/10/2025 au
05/01/2026

Vivonne (86)

**ROQUET
CHARLOTTE -
SOPHROVIENNE**Non
éligible

FPC

00555131du 03/11/2025 au
19/01/2026

Vivonne (86)

**ROQUET
CHARLOTTE -
SOPHROVIENNE**Non
éligible

FPC

00555132du 01/12/2025 au
16/02/2026

Vivonne (86)

**ROQUET
CHARLOTTE -
SOPHROVIENNE**Non
éligible

FPC