Ref. formation 202102088462

Brain Gym niveau 1 et 2

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

KHANELLE INSTITUT FORMATIONS
Marie NOURRY
06.82.83.10.20
marie.nourry@khanelle.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

-

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Aide à l'apprentissage, la compréhension, augmente les compétences et savoir faire, facilite l'apprentissage., l'attention et la communication. Le Brain Gym est une étude des mouvements spécifiques croisés, en corrélation directs avec nos deux hémisphères cérébraux. Ces derniers stimulés et activés simultanément facilitent l'acquisition des connaissances, développent la latéralisation, l'apprentissage, la communication, les performances et les compétences. C'est un outil très utile dans tout apprentissage.

Contenu et modalités d'organisation

DEROULEMENT DU STAGE 1er jour : MODULE 1 matin : - De quoi s'agit-il ? présentation du BG et de ses fondateurs. - L'ECAP : Comment se préparer à l'apprentissage. Questions et descriptions des mouvements. MODULE 2 après-midi - L'observation en BG : mode automatique / mode de repérage 8 Présentation des 26 mouvements dans le menu d'apprentissage à travers les 3 dimensions : latéralité, centrage et focalisation. - 11 mouvements pour stimuler, - 7 exercices pour se détendre, - 6 activités d'allongement pour libérer - 2 attitudes d'approfondissement pour être positif. - Qu'est-ce qu'un équilibrage : processus en 5 étapes A travers la mise en pratique de l'équilibrage actif pour voir et de l'équilibrage actif pour écouter 2ème jour : MODULE 3 : matin - Etablir l'objectif : formulation, langage… - Le langage intégré - La roue des équilibrages MODULE 4 : après midi - Equilibrage actif pour une attitude positive - Equilibrage actif pour écrire - Equilibrage actif pour l'organisation (centrage) 3ème jour : MODULE 5 : matin - Les 3 dimensions : penser, sentir, ressentir, vérifications rapides, questions MODULE 6 : après -midi - Equilibrage actif pour accéder au champ médian et le Remodelage de Latéralité de Dennison - Equilibrage actif pour la communication (latéralité) 4ème jour : MODULE 7 matin - Equilibrage actif pour la vie quotidienne (RTD) - Equilibrage actif coup de vent Module 8 après midi - Equilibrage x-pansion - Révision des 4 jours Feedback de groupe Questionnaire du fin de formation, Remise des attestations de formations et de présence

Commentaires sur la durée hedmomadaire **La formation peut être effectuée en groupe, en semaine ou en week-end, ou en individuel**
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**
Commentaires sur la parcours personnalisable **Journée de 7 h 9h30 - 12h30 / 14h-18h**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

La Santé Par Le Toucher (base de la kinésiologie) kinésiologie harmonique

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00222359	du 20/04/2021 au 31/12/2022	GUJAN MESTRAS (33)	KHANELLE INSTITUT FORMATIONS		Non éligible	FPC
00222341	du 20/04/2021 au 31/12/2021	GUJAN MESTRAS (33)	KHANELLE INSTITUT FORMATIONS		Non éligible	FPC
00222340	du 20/04/2021 au 31/12/2022	La Teste-de-Buch (33)	KHANELLE INSTITUT FORMATIONS		Non éligible	FPC