

# Formation gestes et postures

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

GOFORMA  
Delphine BROUILLET  
05.16.34.65.92  
delphine.brouillet@goforma.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Non renseigné

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

• Sensibiliser sur le phénomène « accident du travail et maladie professionnelle » • Connaître les notions d'anatomie et de pathologies de base • Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail et dans la vie privée • Acquérir une méthode d'auto-analyse de sa propre situation de travail

## Contenu et modalités d'organisation

Après avoir observé les participants dans leurs tâches professionnelles quotidiennes – sur chantier ou sur support audiovisuel- (chargement, déchargement, manutentions et manipulations diverses, etc....), le formateur procédera à un débriefing interactif. Chaque geste et posture à risque(s) sera ainsi spécifiquement identifié et expliqué, avant que le formateur ne développe en démonstration concrète les principes de base du « lever - porter de charges ». Puis chaque participant sera alors invité à faire de même sur des charges standard d'une part (fournies par le formateur) et, dans la dernière partie de la formation, il leur sera demandé de tenter de reproduire ces mêmes principes de sécurité physique et d'économie d'effort dans leur propre cadre de travail.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00216217	du 08/12/2020 au 31/12/2021	Poitiers (86)	GOFORMA		Non éligible	
00461860	du 31/12/2021 au 31/12/2029	Poitiers (86)	GOFORMA		Non éligible	