

# Travail en hauteur port du harnais

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

GOFORMA  
Delphine BROUILLET  
05.16.34.65.92  
delphine.brouillet@goforma.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Non renseigné

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur. Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés. Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur. Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

## Contenu et modalités d'organisation

**Théorie -Travaux en hauteur et sécurité Contexte réglementaire • Accidents et causes d'accidents • Protection collective • Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP) • Protection individuelle -Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430) Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable -Caractéristiques des moyens de protection individuelle Les casques • Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs -Choix d'un dispositif de protection individuelle Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle • Étude de risques • Interactions avec l'environnement • Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail -Conséquences d'une chute Facteur de chute • Force de choc • Effet pendulaire • Tirant d'air • Organisation des moyens de secours -Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Pratique - Exercices pratiques Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais • Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant • Réglage du harnais • Mise en œuvre des systèmes de liaisons • Exercice de mise en suspension • Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux. Moyens pédagogiques OUTILS ET MOYENS • Méthodes pédagogiques Alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques. • Moyens techniques PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard. Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais et accessoires et ligne de vie. • Moyens humains Formateur qualifié ayant une expérience pratique de l'utilisation des EPI antichute. ÉVALUATION • L'évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices pratiques en vue d'une Autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur. • Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires**

...

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

| Numéro<br>Carif | Dates de formation             | Ville         | Organisme de formation | Type<br>d'entrée | CPF             | Modalités   |
|-----------------|--------------------------------|---------------|------------------------|------------------|-----------------|---|
| <b>00215994</b> | du 08/12/2020 au<br>31/12/2021 | Poitiers (86) | <b>GOFORMA</b>         |                  | Non<br>éligible |  |
| <b>00461856</b> | du 31/12/2021 au<br>31/12/2029 | Poitiers (86) | <b>GOFORMA</b>         |                  | Non<br>éligible |  |