

Phytothérapie - Utilisation pratique

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

L'EKILIBRE
Frédérique KLOPP
06.10.62.65.00
lekilibre.formations@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Âge minimum : 18 ans

Prérequis pédagogiques :

Aucun niveau particulier de connaissance
n'est requis avant l'entrée en formation

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

- Identifier quelques notions botaniques - Savoir utiliser le vocabulaire de base lié aux plantes - Classifier et caractériser les différentes notions d'espèces botaniques - Expérimenter l'utilisation de certaines plantes (doses)

Contenu et modalités d'organisation

notion de botanique et notion d'espèces définition de la phytothérapie mode d'action des plantes et leurs principes actifs les emplois des plantes médicinales, les doses et durée d'emploi. Travaux pratiques : reconnaître la famille des Lamiacées, présentation de plantes fraîches. confection d'une tisane à partir de plantes sèches étude du principe d'extraction qu'est la macération huileuse le drainage et les plantes dépuratives la gemmothérapie : début d'étude de quelques bourgeons le système cutané : étude de la physiologie et des plantes actives. le système ostéoarticulaire et musculaire : étude de la physiologie et plantes actives. le système nerveux : étude de la physiologie et plantes actives. préparation d'une macération alcoolique de plantes sèches : utilisation d'huile végétale, cire d'abeille, huiles essentielles et fabrication d'un aromiel le système digestif : étude de la physiologie et des plantes actives

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Modularisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00212220	du 09/01/2021 au 09/01/2021	Mont-de- Marsan (40)	L'EKILIBRE		Non éligible	
00353442	du 21/10/2023 au 29/10/2023	Mont-de- Marsan (40)	L'EKILIBRE		Non éligible	
00423715	du 17/02/2024 au 25/02/2024	Mont-de- Marsan (40)	L'EKILIBRE		Non éligible	
00439065	du 14/09/2024 au 29/09/2024	Mont-de- Marsan (40)	L'EKILIBRE		Non éligible	