

# Bilan de compétences, coaching et carrière en ligne 20h

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

INSPIRE NATION  
Maryam Igram  
05.40.07.55.12  
inspireacademybiarritz@gmail.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Nous n'avons pas instauré de pré-requis. La formation est ouverte à tous.

### Prérequis pédagogiques :

Nous n'avons pas instauré de pré-requis. La formation est ouverte à tous.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

L'objectif principal du bilan de compétences est de faire le point sur vous afin de déterminer si vous êtes sur le bon chemin par rapport à votre carrière et vos plans professionnels. Afin d'atteindre cet objectif il va être important de mettre en lumière vos acquis, vos compétences, vos traits de personnalité, vos aspirations, votre mode de fonctionnement, vos motivations, vos valeurs, vos contraintes personnelles ainsi que les contraintes du marché du travail. Il y a différentes étapes que nous allons par conséquent traiter : établissement de l'état des lieux du parcours professionnel ; évaluation des connaissances, des savoirs et des acquis ; valorisation des compétences et des acquis professionnels ; identification des compétences transférables, repérage des potentialités ; évaluation de l'aptitude à évoluer dans d'autres domaines ; engagement d'une réflexion sur les motivations et priorités ; identification des opportunités d'évolution professionnelle.

## Contenu et modalités d'organisation

Tout au long de cette formation nous allons utiliser des méthodes très efficaces afin de repérer vos forces et vos faiblesses et vous permettre de déterminer qu'elles sont les meilleurs projets d'avenir pour vous. Bien sur, nous organisons et choisissons nos méthodes par rapport aux caractéristiques de la personne et à ces objectifs. Néanmoins, il est obligatoire pour nous de confronter vos objectifs et vos idées avec la réalité afin de déterminer un plan d'action réaliste. Voici un exemple des différentes méthodes que nous allons mettre en place : Des entretiens individuels interactifs, de l'écoute active, et la technique de l'entretien d'explicitation ; des Grilles de repérage des compétences et d'auto évaluation, questionnaires et inventaires ; des techniques d'évaluation, d'analyse et de synthèse des questionnaires ; des apports méthodologiques (recherche d'informations, enquêtes et démarches). Toutes ces méthodes ont pour but de créer en vous une prise de conscience de vos atouts et des différents axes d'évolution et de mettre en place un plan d'actions à court, moyen et long terme. Formation individuelle, Equipe patiente, Excellente expérience de la pédagogie, Formateur passionné, Environnement confortable, Programme dynamique et animé, écoute active, Discipline positive, Maîtrise de la communication, Adaptation et Flexibilité.

Durées de la formation \*20h en FOAD

Commentaires sur la durée hebdomadaire Vous avez le choix entre suivre des cours à distance, des cours dans notre établissement ou bien faire un mixe des deux. Nos professeurs vont se concentrer essentiellement sur vous, ils ont une très bonne approche de la pédagogie et vont vous permettre de vous guider sur le bon chemin pour la validation de votre Bilan de compétences.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé

Commentaires sur la parcours personnalisable En ce qui concerne la durée hebdomadaire de cours par semaine nous partons sur une base de 10h par semaine.

## Validation(s) Visée(s)

Bilan de compétences - Sans niveau spécifique

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

## Et après ?

### Suite de parcours

Vous avez le choix entre suivre des cours à distance, des cours dans notre établissement ou bien faire un mixe des deux. Nos professeurs vont se concentrer essentiellement sur vous, ils ont une très bonne approche de la pédagogie et vont vous permettre de vous guider sur le bon chemin pour la validation de votre Bilan de compétences.

## Calendrier des sessions

| Numéro Carif | Dates de formation          | Ville | Organisme de formation | Type d'entrée | CPF                  | Modalités |
|--------------|-----------------------------|-------|------------------------|---------------|----------------------|-----------|
| 00222934     | du 22/02/2021 au 20/02/2022 | (64)  | INSPIRE NATION         |               | MON COMPTE FORMATION | FPC       |
| 00415135     | du 22/01/2024 au 31/12/2024 | (64)  | INSPIRE NATION         |               | MON COMPTE FORMATION | FPC       |