

Massages et bien-être équin

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

HORSE-WELL FORMATION
Gaëlle Desroches
06.56.70.60.72
contact@horse-well-formation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

* Connaissance et manipulation du cheval au quotidien

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

- Acquérir des techniques de soins manuelles pour chevaux - Acquérir des connaissances en soins naturels pour chevaux - Acquérir des connaissances de base en anatomie et physiologie du cheval

Contenu et modalités d'organisation

Module 1 : Ostéologie et Toucher massage. Introduction Masser mon cheval, pour quoi faire ? Contre-indication au massage Quelques consignes de sécurité Anatomie : Initiation à l'ostéologie Qu'est ce qu'un os ? Les différents types d'os et leur fonctions L'ossification Le squelette du cheval : - Le squelette axial - Le squelette appendiculaire Pratique : Le transfert de poids dans le massage La pression glissée Réalisation d'un massage complet du corps. **Module 2 : Myologie et Principales manœuvres de massage** Introduction Masser mon cheval, pour quoi faire ? Contre-indication au massage Quelques consignes de sécurité Anatomie : Initiation à la myologie Qu'est ce qu'un muscle ? Les différents types de muscles et leur fonction Notion de chaîne musculaire Les différentes contractions Un muscle, ça fonctionne comment ? Pratique Rappel sur le transfert de poids et la pression glissée Présentation de 10 manœuvres de base pour le massage équin. Constitution d'une boîte à outils. **Module 3 : Relaxation et manœuvres complémentaires** Introduction Masser mon cheval, pour quoi faire ? Contre-indication au massage Quelques consignes de sécurité Physiologie : la douleur et le stress Etude de cas : relaxation et performances : Article téléchargeable Pratique Quelques manœuvres complémentaires Protocole de massage de relaxation complet **Module 4 : Massage aux pierres chaudes** Introduction Masser mon cheval, pour quoi faire ? Contre-indication au massage Quelques consignes de sécurité Pierres chaudes : Le matériel Préparation de la séance Aromathérapie : Principes généraux Quelques huiles essentielles intéressantes avec les pierres chaudes Hydrolats relaxants Synergie efficace et contrôlée : Friction anti-stress de C&cie Pratique utilisation du matériel Réalisation d'un massage complet aux pierres chaudes. **Module 5 : Massage aux pochons d'herbes aromatiques** Introduction Masser mon cheval, pour quoi faire ? Contre-indication au massage Quelques consignes de sécurité Préparation de la séance Le matériel les pochons Facteurs d'ambiances Le choix des plantes Pratique Les manœuvres aux pochons Le protocole de massages aux pochons **Module annexe 1 : Aromathérapie équine**

... Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00212779	du 24/11/2020 au 30/11/2021	Saint-Pierre- d'Oléron (17)	HORSE-WELL FORMATION		Non éligible	
00600401	du 28/06/2025 au 02/07/2025	Saint-Pierre- d'Oléron (17)	HORSE-WELL		Non éligible	
00607826	du 05/06/2025 au 31/12/2027	Saint-Pierre- d'Oléron (17)	HORSE-WELL		Non éligible	