

Cohésion d'équipe

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

FINAPRO CONSULTING

Marta SOKOL-PARRA

06.09.38.01.62

marta.sp@finapro-consulting.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Analysier différentes notions et représentations de la cohésion d'équipe afin de mieux structurer une démarche collective Faire le point sur les observations et les témoignages apportés afin d'identifier le concept existant de fonctionnement en groupe Travailleur autour des valeurs communes, émotions partagées, communication adaptée Mettre les compétences individuelles au service du collectif Optimiser le travail collaboratif et l'appartenance au groupe grâce aux différentes techniques et exercices pratiques

Contenu et modalités d'organisation

I. Cohésion d'équipe, vers une intelligence collective -Approfondir les notions d'esprit d'équipe, de collaboration, de partage, d'objectifs collectifs et de réalisation de soi au sein d'un groupe -Apprendre à se connaître, créer une histoire commune, partager des expériences, des moments et des émotions -Associer la démarche individuelle à l'objectif unique pour tous. Savoir exprimer son avis et participer à la vie du groupe, se sentir impliqué, vouloir participer, s'identifier à une entité et la représenter II. Communication adaptée -Interagir pour développer la cohésion du groupe (valeurs communes, points de repères) -Développer la communication (formelle, informelle, spontanée, communication non violente) et fluidifier les échanges -Se respecter, adapter les expressions verbales et non verbales aux situations et aux sensibilités de chacun -Transmettre les messages, éviter les conflits, savoir écouter et considérer les autres -Etre acteur des changements III. Optimisation de travail collectif -Eviter les tensions, le stress, de tout centrer sur soi au travail -Créer des moments d'échange et de partage informels et améliorer des schémas formels -Réfléchir à des solutions concrètes des difficultés rencontrées, être force de proposition -Générer le plaisir au travail (notion et démarches)

Commentaires sur la durée hedmomadaire

Avant le démarrage de l'accompagnement, le bénéficiaire pourra exprimer ses attentes et ses besoins dans un questionnaire soumis en amont des séances afin d'adapter le contenu de l'action et son rythme.

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Individualisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00203149	du 01/09/2020 au 31/12/2026	Dax (40)	FINAPRO CONSULTING	Non éligible		FPC