

Initiation à la thérapie des schémas

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CEFTI-AD-RÉ
Perez Dandieu
06.85.02.69.33
beatrice.dandieu@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 6 : Licence, licence
professionnelle, BUT (Niveau 6
européen)

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Toute personne qui souhaite accompagner
des patients ou usagers dans un travail
thérapeutique.

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Permettre aux participants de mieux connaître le fonctionnement des individus, des familles et les répercussions sur les enfants. Comment aider une personne en repérant ses schémas dysfonctionnels et ses modes (parties dissociées) ? Cette théorie fait appel aux concepts « d'assimilation » et « d'accommodation » de J. Piaget. Cela permet d'aider les personnes à mieux comprendre leurs difficultés qu'ils rencontrent dans les relations aux autres. Le participant pourra outiller les personnes, proposer des exercices à réaliser pour les aider à y faire face et à trouver des solutions systémiques avec leur proche. Niveau 1 : initiation aux concepts de schémas précoces, stratégies dysfonctionnelles Objectifs : Comprendre les notions de schémas précoces inadaptés, styles d'adaptation et utiliser des outils intégratifs. Niveaux 2 : initiation aux concepts de modes et de parties dissociées Objectifs : Comprendre les notions de modes et de parties dissociées

Contenu et modalités d'organisation

NIVEAU 1 JOUR 1 : Comprendre les notions de schémas précoces inadaptés, styles d'adaptation et utiliser des outils intégratifs. • Théorie de l'attachement • Construction des schémas précoces inadaptés • Utilisation des tests et cotation des tests • Les 15 SPI dont les 5 les plus précoces liés aux problématiques d'attachement • Practicum sur le repérage de ses propres schémas dans le présent, les déclencheurs et les ancrages du passé • Les 3 styles d'adaptation qui maintiennent les schémas JOUR 2 : • Les différents outils de la thérapie des schémas : La confrontation empathique, révélation stratégique du moi... • Construction du cerveau • La chaise vide • Le reparentage revisité • Vidéo et décryptage de la vidéo • Practicum sur le reparentage et chaise • Tour de table et synthèse NIVEAU 2 Comprendre les notions de modes et de parties dissociées et utiliser une méthode intégrative. JOUR 1 : • Construction biologique des schémas • Le trauma et la dissociation traumatique • La dissociation et les parties émotionnelles dissociées • La construction des modes sur la ligne de vie • Les modes : style d'adaptation • Les différents modes (mode enfant vulnérable, parent punitif...) • Utilisation des tests • Exercice par 2 sur ses propres modes et sur les contextes associés • Travail thérapeutique sur les modes • Explication du protocole du reparentage. JOUR 2 : • Exercice de reparentage par 2 • Théorie sur le protecteur détaché et l'enfant vulnérable • Théorie sur le protocole de l'arbre • Exercice de l'arbre par 2 • Pont sur le futur sur la ligne de vie. • Retour d'expérience et feed back La thérapie des schémas a été développée par J. YOUNG. Il pratique la TTC, dans les années 80 pour la prise en charge des personnes souffrant de troubles de la personnalité, en particulier les états limites. Cette thérapie novatrice et intégrative, se base sur les problématiques d'attachement, les adversités de l'enfance et le tempérament, elle va se développer pour tout type de public. Elle reste très adaptée pour la dépression et l'anxiété chronique, les troubles du comportement, les addictions ... en individuel et aussi pour les couples et les familles. La thérapie des schémas a été développée par J. YOUNG. Il pratique la

...
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00202864	du 09/09/2020 au 31/12/2021	Villeneuve- d'Ornon (33)	CEFTI-AD-RÉ		Non éligible	