

## Thérapie systémique familiale et conjugale - niveau 1

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

ESPACE TRANSFORMATION  
FLUTEAU Jean-Paul  
05.55.89.23.14  
dire@espacetransformation.fr

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Dossier  
Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Non renseigné

## Prérequis pédagogiques :

Travailleurs sociaux : Conseillers ESF,  
Éducateurs, Assistants sociaux, Délégués à  
la tutelle, infirmières... Professionnels de la  
relation d'aide, Psychologues,  
Psychothérapeutes, Psychopraticiens,  
Psychiatres, Médecins ..... et tous  
professionnels occupant un poste à vocation  
thérapeutique ou se destinant à ce rôle.

## Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Permettre au professionnel de : Intégrer les concepts systémiques nécessaires à la compréhension des dynamiques familiales et conjugales. Acquérir la méthodologie et les compétences pratiques pour les entretiens de thérapie familiale et conjugale des courants structural et humaniste. Acquérir le savoir être personnel nécessaire pour mener à bien un travail thérapeutique auprès des familles et des couples. A? l'issue de cette formation le stagiaire est en capacité de : Évaluer la pertinence de l'indication de thérapie familiale ou conjugale. Déterminer qui rencontrer et comment répondre aux demandes de rendez-vous. Créer les conditions favorables pour un premier accueil sécurisant pour chaque membre de la famille. Établir avec la famille ou le couple une évaluation de la situation familiale ou conjugale. Accompagner la famille ou le couple pour déterminer leurs objectifs de changements. Enseigner aux membres de la famille ou du couple, les bases d'une communication apaisée.

## Contenu et modalités d'organisation

**MODULE 1 : LES CONCEPTS SYSTÉMIQUES APPLIQUÉS A L'ÉTUDE DU SYSTÈME FAMILIAL ET DES RELATIONS INTERINDIVIDUELLES.** Historique et origines de l'Approche Systémique et de la thérapie familiale. Les concepts systémique fondamentaux. Les théories de la communication. Les concepts systémique appliqués au fonctionnement de la personne. Présentation des techniques d'intervention auprès des personnes, des couples et des familles. **MODULE 2 : RESTAURER L'ESTIME DE SOI DE LA PERSONNE ACCOMPAGNÉE** La construction de l'Estime de Soi. Les techniques de restauration de l'Estime de Soi. Principes fondamentaux pour cicatrifier les blessures et traumas passés à l'origine de la mésestime de soi. **MODULE 3 : MÉTHODOLOGIE DES ENTRETIENS SYSTÉMIQUES CONJUGAUX ET FAMILIAUX DE RELATION D'AIDE ET THÉRAPEUTIQUE** Les conditions requises pour le changement humain. Comment démarrer une intervention. Les différentes étapes du 1er entretien. Organisation et structure de base des entretiens. Les techniques spécifiques d'intervention dans l'entretien. Comment éviter les manipulations. **MODULE 4 : MÉDIATION ET GESTION DES CONFLITS** Les repères conceptuels Les différents paramètres en jeu dans la communication. Le désaccord dans la relation. Le conflit dans la relation. Confusion sémantique entre désaccord et conflit. La négociation. Les règles fondamentales pour la mise en œuvre d'une négociation. La gestion des conduites agressives. Méthodologie et pratique de l'entretien de médiation.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **Cycle de 16 journées de formation réparties en 4 sessions de 4 jours.**  
**Soit 112h de formation**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

## Suite de parcours

Continuer la formation THÉRAPIE SYSTÉMIQUE FAMILIALE ET CONJUGALE avec le Niveau 2

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00488770	du 17/09/2024 au 13/12/2024	La Celle-Dunoise (23)	ESPACE TRANSFORMATION		Non éligible	FPC
00607779	du 16/09/2025 au 12/12/2025	La Celle-Dunoise (23)	ESPACE TRANSFORMATION		Non éligible	FPC
00607780	du 16/09/2025 au 12/12/2025	La Celle-Dunoise (23)	ESPACE TRANSFORMATION		Non éligible	FPC