Ref. formation 202007083859

Protocole Drainant

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

TEMANA
PINOT CORALIE
05.61.84.42.44
contact@temana.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique de la technique de bien-être.

Prérequis pédagogiques :

pas de prérequis

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme. Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge) Connaitre l'enchainement et la construction d'un massage Drainant Maîtriser des postures de travail Respecter la durée de la séance Savoir présenter au client la technique du Drainant

Contenu et modalités d'organisation

Présentation de la technique enseignée : Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa propre énergie, gestion du matériel ? Apprendre à bien se positionner pour donner le massage : Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps. ? Apprendre la technique du massage : Les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole pour une séance d'1H. JOUR 1 : ? Présentation du matériel utilisé et du poste de travail, des postures ainsi que le vocabulaire courant utilisé en milieu professionnel. ? Présentation de l'anatomie, circulation du système lymphatique, contre-indication médicale. ? Prise de contact ? Apprentissage du massage de la face antérieure (abdomen et jambes) ? Lecture du protocole JOUR 2 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Apprentissage du massage de la face antérieure (bras/visage) ? Prise de congé du massé ? Lecture du protocole ? Échange du massage complet en 1h entre les participants sous la supervision du formateur ? Débriefing de la formation pour chaque participant

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours ***Non renseigné***
Commentaires sur la parcours personnalisable **La formation en protocole Drainant se déroule sur 14H. Les cours ont lieu de 09H30 à 17H30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel est recommandé le soir.**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00201678	du 01/07/2020 au 31/12/2021	Pessac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC
00535712	du 01/09/2024 au 31/12/2026	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC