Ref. formation 202007083443

Réflexologue

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ADNR FORMATIONS
ATTALAUZITI Alexandra
01.82.83.33.33
contact@formations-naturopathe.eu

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 5 : DEUG, BTS, DUT, DEUST (Niveau 5 européen)

Conditions d'accès :

Justifier d'un projet professionnel

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Un réflexologue utilise un ensemble de connaissances et de pratiques manuelles afin d'aider l'organisme de leurs clients à se maintenir en bonne santé par eux-mêmes. Ils interviennent par la libération des émonctoires et la remise en circulation énergétique globale des clients. • Proposer des protocoles de réflexologie plantaire, palmaire et faciale adaptés aux besoins du consultant. • Proposer des protocoles de digito-puncture pour rééquilibrer et stimuler le système énergétique de la personne. • Proposer des protocoles de relance énergétique sur les méridiens en digito-puncture. • Savoir respecter les règles de déontologie d'un praticien en réflexologie bien être.

Contenu et modalités d'organisation

LE MODULE THÉORIQUE EN ANATOMIE - 70 HEURES • Définition des différents systèmes Etude des principaux systèmes : La cellule, le squelette et les muscles, les systèmes nerveux et endocriniens, le système sensoriel, les systèmes respiratoire, circulatoire et lymphatique, le système digestif, le système génito-urinaire. • Etude des différentes fonctions de nutrition, de reproduction, de relation. LE MODULE EN GESTION DU STRESS, RELAXATION ET INITIATION À LA SOPHROLOGIE - 40 HEURES • Les différentes stratégies efficaces pour se libérer du stress, libérations des tensions corporelles usées par le stress Les 3 phases du stress, les facteurs, symptômes, l'échelle de Holmes et Rahé. • Les différentes techniques corporelles, respiratoires de gestion du stress et de libération des émotions • Présentation de la sophrologie Les 4 premiers degrés en sophrologie • Présentation de différentes séances en sophrologie. LE MODULE COMMUNICATION - 20 HEURES • Présentation du cours de communication • Introduction au cours Les bases de la communication : Notions de psychologie pour mieux communiquer, de l'accueil à l'écoute active, la gestion des conflits, améliorer la relation praticien et client LE MODULE PSYCHOLOGIE - 20 HEURES • Présentation du cours de psychologie : les origines de la Psychologie Freud et les différents courant, les psychologies, les névroses et les psychoses, les addictions aux produits. LE MODULE D'ÉNERGIQUE CHINOISE - 30 HEURES • Comprendre les principes initiaux de l'énergétique chinoise • Découvrir les cycles de vie, le yin et le yang • Découvrir les différents méridiens LE MODULE D'EXPERT CANVA POUR CRÉER SES SUPPORTS DE COMMUNICATION - 30 HEURES • Création de votre Logo, • Création de supports pour les pages Facebook, Instagram, pour les flyers, articles de blogs, cartes de visite, etc. • Présentation des fonctionnalités de l'outil CANVA • Personnalisation des dimensions et formats de vos designs Création des différents kits (les polices, palettes, logos, styles de textes) • Exportation des visuels sous différents formats LE MODULE D'INSTALLATION PROFESSIONNELLE - 60 HEURES • Présentation et choix du

…

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**
Commentaires sur la parcours personnalisable **En plus l'apprenant devra réaliser ses travaux personnels et dirigés**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

DEBOUCHES : • En cabinet et/ou domicile • En atelier et/ou entreprises • En institut, SPA, thalassotherapie, camping, hotels…

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00199680	du 04/09/2020 au 20/09/2021	Saint-Cernin-de-Larche (19)	ADNR FORMATIONS		Non éligible	FPC
00206209	du 06/01/2021 au 07/03/2022	Saint-Cernin-de-Larche (19)	ADNR FORMATIONS		Non éligible	FPC
00250237	du 05/11/2021 au 02/11/2022	Saint-Cernin-de-Larche (19)	ADNR FORMATIONS		Non éligible	FPC
00286366	du 07/06/2022 au 17/05/2024	Saint-Cernin-de-Larche (19)	ADNR FORMATIONS		Non éligible	FPC

00250474	du 05/07/2022 au 04/07/2023	Saint-Cernin-de-Larche (19)	ADNR FORMATIONS	Non éligible	FPC
00392816	du 06/11/2023 au 13/12/2024	Saint-Cernin-de-Larche (19)	ADNR FORMATIONS	Non éligible	FPC
00394140	du 06/11/2023 au 13/12/2024	Saint-Cernin-de-Larche (19)	ADNR FORMATIONS	Non éligible	FPC
00369623	du 01/12/2023 au 13/12/2024	Saint-Cernin-de-Larche (19)	ADNR FORMATIONS	Non éligible	FPC
00394782	du 06/05/2024 au 09/05/2025	Saint-Cernin-de-Larche (19)	ADNR FORMATIONS	Non éligible	FPC
00471210	du 01/07/2024 au 31/12/2026	Saint-Cernin-de-Larche (19)	ADNR FORMATIONS	Non éligible	FPC