

Certificat d'études fondamentales en Sophrologie Caycédiennes: cycle fondamental

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ESC BAYONNE
marchello nizia audrey
06.50.70.69.78
escbayonnepau@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4
européen)

Conditions d'accès :

premier entretien par téléphone, rencontre,
Goto meeting... avec directrice de l'école ESC
Bayonne Évaluation des motivations de la
personne, de son projet. Pré-
inscription/dossier de renseignements.
Inscription par signature et renvoi du contrat
de formation et de l'acompte.

Prérequis pédagogiques :

Pratique de la langue: écrit et oral.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Après obtention du Certificat d'Études Fondamentales en Sophrologie Caycédiennes, la personne formée peut exercer le métier de sophrologue. Elle peut alors pratiquer : • En cabinet libéral • Au sein d'associations sportives, culturelles... • Dans des établissements scolaires • Dans des établissements médicaux 2. Le métier de sophrologue Le sophrologue réalise un accompagnement composé de : • La réalisation d'un entretien pré-sophronique qui permet : L'identification du contexte du client Le choix des exercices à proposer • La réalisation d'une pratique sophrologique • La réalisation d'un entretien post sophronique Il doit être capable : • D'identifier le motif et les objectifs du sophronisant, • De construire une relation d'accompagnement sophronique avec le sophronisant • De guider une pratique de sophrologie conformément à la technique caycédiennes choisie

Contenu et modalités d'organisation

1er Module Relaxation Dynamique Caycédiennes : RDC 1 Dans ce premier module nous développons la conscience du corps, de la respiration, l'instant présent et de la concentration pour un mieux-être corporel. Nous activons également toutes les capacités, qualités et potentiel corporel pour mieux vivre son corps dans le présent. **2ème Module Relaxation Dynamique Caycédiennes : RDC 2** Dans ce module nous développons la conscience et l'apaisement de l'esprit, pour permettre l'activation des capacités, qualités et potentiel de la conscience et de l'esprit, et, pour envisager le futur d'une façon plus positive. Nous développons également les capacités à changer notre regard et nos peurs sur des situations futures anxiogènes. **3ème Module Relaxation Dynamique Caycédiennes : RDC 3** Dans ce module nous développons la conscience de l'esprit, et du corps en même temps pour nous permettre l'activation des capacités, qualités et potentiel passés ; pour nous enrichir de tout ce que l'on porte en nous dans notre histoire ; et renforcer tout notre présent avec notre passé positif pour envisager le futur d'une façon plus dynamique. Nous développons également les capacités à changer notre regard sur nous-même riche de tout ce que l'on porte en nous. **4ème Module Relaxation Dynamique Caycédiennes : RDC 4** Dans ce module nous développons la présence de nos valeurs dans la conscience ; pour nous enrichir de tout ce que l'on porte en nous et qui est important à nos yeux. Des valeurs familiales, sociétales, humaines ainsi que toutes les valeurs qui apparaissent dans notre histoire. Cet enrichissement nous permet de prendre notre place dans notre existence avec toutes nos valeurs qui donnent un sens à notre vie. **Dernier wk**, présentation de divers travaux sur tout ce qui a été compris et vécu pendant la formation. Pendant ce wk : - Mémoire de toutes les phénodescriptions faites au cours de la formation, - Présentation d'un Power Point sur une question fondamentale « qu'est-ce que pour vous la sophrologie ? » thème abordé pour un public choisi par le ou la stagiaire, l'enfance, le troisième âge, sport - Synthèse des travaux et des évaluations effectués durant des différentes

...
Commentaires sur la durée hebdomadaire 34 journées de cours en présentiel incluant : Des cours magistraux donnés par le formateur Des travaux de groupes de tailles différentes Des travaux pratiques incluant des guidances d'exercices sophrologiques en groupes de plus en plus grand (conduite, supervision, feedback et autocritique en présence et en lien avec le formateur) • Un entretien mensuel individuel permettant de : Revenir sur des points non compris en cours Echanger sur les ressentis personnels du stagiaire o Développe
Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte
Commentaires sur la durée du parcours personnalisable la durée est rapportée à 2h; plus exactement 2H30, car la formation a lieu un WE /MOIS

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

1/ Installation comme sophrologue Praticien 2/ Poursuite de formation avec spécialisation: MASTER en sophrologie Caycédiennes à l'Université SOFROCAÏ <https://sofrocaï.com/>

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00198198	du 05/09/2020 au 03/04/2022	Lons (64)	ESC BAYONNE		Non éligible	
00255449	du 04/09/2021 au 16/04/2023	Lons (64)	ESC BAYONNE		Non éligible	
00255448	du 18/09/2021 au 02/04/2023	Saint-Jean- de-Luz (64)	ESC BAYONNE		Non éligible	
00277373	du 17/09/2022 au 14/04/2024	Uzein (64)	ESC BAYONNE		Non éligible	

00277371	du 24/09/2022 au 07/04/2024	Bayonne (64)	ESC BAYONNE	Non éligible	
00349956	du 16/09/2023 au 13/04/2025	Uzein (64)	ESC BAYONNE	Non éligible	
00361673	du 23/09/2023 au 13/04/2025	Bayonne (64)	ESC BAYONNE	Non éligible	
00450628	du 07/09/2024 au 12/04/2026	Ciboure (64)	ESC BAYONNE	Non éligible	
00450633	du 14/09/2024 au 19/04/2026	Uzein (64)	ESC BAYONNE	Non éligible	
00554849	du 16/02/2025 au 12/04/2026	Ciboure (64)	ESC BAYONNE	Non éligible	