

Formation préparation physique football (Masterclass "Expert GPS")

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ACPA PERFORMANCE
Jean-Christophe HOURCADE
06.08.62.99.44
service-client@soccerbi.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Sans pré-requis

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE AVEC LE CURSUS "EXPERT GPS" - Comment manipuler le matériel dans les meilleures conditions ? - Comment mettre en place une méthodologie d'entraînement avec les GPS applicable au quotidien avec son groupe ? - Comment être certain de choisir les bonnes valeurs des zones de vitesse, seuils d'accélération et décélération par rapport aux objectifs physiques des exercices ? - Quels indicateurs sélectionner pour présenter des rapports de synthèse clairs et efficaces ? - Comment présenter les informations aux staffs, aux joueurs en étant sûr d'être synthétique et compréhensible ? - Comment collaborer avec le staff et valider avec lui les modèles d'exercices ? - Comment organiser une stratégie complète de progression personnelle ?

Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 : * Préparer sa solution GPS et organiser sa stratégie * Installer et paramétrer la solution * Editer les rapports à partir d'une plateforme cloud * Créer des fiches de compétition individuelles de référence * Créer des exercices modélisés * Valider les modèles d'exercices du staff
Jour 2 : * Utiliser et manipuler * Equiper vos joueurs, mettre en place et animer des exercices spécifiques au football * Recueillir des données après séance * Analyser les rapports * Prescrire en fonction des objectifs définis par le staff * Intéresser, alerter, motiver ses joueurs En amont (non obligatoire, 5 modules de formation en e-learning) : Module 1 Cours 1 : Vendre son expertise Cours 2 : Etre capable d'expertiser la qualité du matériel à disposition Cours 3 : Conseiller dans l'achat d'une solution pour son club Module 2 Cours 1 : Installer et paramétrer la solution Cours 2 : Bien équiper le joueur pour de bons résultats Cours 3 : Entretenir le matériel Cours 4 : Une liste de tout ce qu'il ne faut PAS faire Module 3 Cours 1 : Maîtriser les outils statistiques de base Cours 2 : Comprendre les outils statistiques avancées Cours 3 : Comprendre les paramètres de la charge d'entraînement Cours 4 : Extraire les rapports bruts des solutions GPS Module 4 Cours 1 : Créer des fiches de compétition individuelles Cours 2 : Créer des exercices modélisés Cours 3 : Valider les modèles d'exercices du staff Cours 4 : Produire mes rapports spécifiques individuels et collectifs à partir des rapports bruts Cours 5 : Informer, Rassurer, Alerter le staff sur les deltas de charge Module 5 Cours 1 : Motiver ses joueurs Cours 2 : Constituer une base de données suivie dans le temps Cours 3 : Répondre et prescrire un modèle d'exercice à la demande du staff Cours 4 : On vous met le pied à l'étrier pour notre MasterClass de terrain

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Cette formation pratique peut se compléter par une e-formation d'une durée de 3 mois, abordant les problématiques théoriques et méthodologiques.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00218705	du 24/05/2021 au 25/05/2021	Talence (33)	ACPA PERFORMANCE		Non éligible	
00252174	du 01/11/2021 au 02/11/2021	Le Haillan (33)	ACPA PERFORMANCE		Non éligible	
00252722	du 10/01/2022 au 11/01/2022	Le Haillan (33)	ACPA PERFORMANCE		Non éligible	
00252968	du 20/06/2022 au 21/06/2022	Le Haillan (33)	ACPA PERFORMANCE		Non éligible	
00325446	du 30/05/2023 au 31/05/2023	Le Haillan (33)	ACPA PERFORMANCE		Non éligible	

00439187

du 27/05/2024 au
28/05/2024

Le Haillan
(33)

ACPA
PERFORMANCE

Non
éligible

FPC