

Groupe didactique d'initiation à la Gestalt-thérapie

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ILFG
SOULAT Isabelle
05.55.32.59.16
contactilfg@orange.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

aucune

Prérequis pédagogiques :

Disposer des compétences affectives, réflexives et interactive pour vivre et profiter du groupe de formation en toute sécurité. Ces compétences sont évaluées au cours d'un entretien préalable avec la personne.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

• Expérimenter la Gestalt-thérapie comme méthode de relation d'aide • Comprendre les principes de base de la gestalt-thérapie • Progresser dans la connaissance des processus relationnels • Améliorer sa gestion émotionnelle dans la communication • Développer ses capacités de contacts et d'ajustement

Contenu et modalités d'organisation

1. Le champ - le fond/la forme 2. Le SELF : ça, je, personnalité - La frontière contact 3. Le cycle de contact 4. Les modes de régulation 5. L'awareness 6. Ajustement conservateur - Ajustement créateur 7. Le triangle phénoménologique 8. Le travail des polarités 9. Les émotions 10. Initiation aux médiations artistiques / accompagner la créativité en gestalt- thérapie en thème transversal Thème transversal : de la sensation au corps en gestalt-thérapie

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné
Commentaires sur la parcours personnalisable 9h - 12h30 et 14h - 19h

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Cette formation fait partie d'un premier cycle de formation qui permet ensuite d'entrer en second cycle de gestalt-praticien.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00195819	du 12/09/2020 au 30/06/2021	Limoges (87)	ILFG		Non éligible	FPC
00211290	du 05/12/2020 au 31/12/2021	Limoges (87)	ILFG		Non éligible	FPC
00554843	du 25/01/2025 au 06/12/2025	Limoges (87)	ILFG		Non éligible	FPC