

# Micronutrition du sportif

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et  
contact

FORMATION EDUCATION  
NUTRITION

Stanislas TROLONGE

06.75.60.37.20

stanislas.trolonge@gmail.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Niveau 5 : DEUG, BTS, DUT, DEUST  
(Niveau 5 européen)

### Conditions d'accès :

Diplôme de diététicien(ne)-nutritionniste  
Diplôme de formation médicale ou  
paramédicale Diplôme de formation dans les  
métiers du sport

### Prérequis pédagogiques :

Après inscription, une autoévaluation des  
compétences, besoins de formation et projets  
sera réalisée avant le début de la formation

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Réaliser l'accompagnement nutritionnel et diététique du sportif

## Contenu et modalités d'organisation

Maîtriser la connaissance des aliments et recommandations alimentaires Maîtriser les besoins nutritionnels du sportif selon son activité, intensité et durée Découvrir l'approche micro nutritionnelle du sportif Adapter l'alimentation du sportif à l'entraînement, et en compétition Découvrir et choisir les produits adaptés spécifiques à destination des sportifs Réaliser une consultation diététique du sportif de qualité

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné  
Commentaires sur la parcours personnalisable 4 jours- 28 h - 9h- 17h

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00205462	du 11/03/2021 au 13/03/2021	SALLEBŒUF (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION		Non éligible	
00216648	du 01/07/2021 au 03/07/2021	SALLEBŒUF (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION		Non éligible	
00226927	du 26/08/2021 au 28/08/2021	SALLEBŒUF (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION		Non éligible	

<b>00226372</b>	du 09/12/2021 au 11/12/2021	SALLEBŒUF (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION	Non éligible	
<b>00249937</b>	du 07/04/2022 au 09/04/2022	SALLEBŒUF (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION	Non éligible	
<b>00262984</b>	du 16/06/2022 au 01/07/2022	SALLEBŒUF (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION	Non éligible	
<b>00262985</b>	du 08/09/2022 au 16/09/2022	SALLEBŒUF (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION	Non éligible	
<b>00321228</b>	du 17/11/2022 au 25/11/2022	SALLEBŒUF (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION	Non éligible	
<b>00321229</b>	du 09/02/2023 au 23/02/2023	SALLEBŒUF (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION	Non éligible	
<b>00321230</b>	du 01/06/2023 au 16/06/2023	SALLEBŒUF (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION	Non éligible	
<b>00321231</b>	du 14/09/2023 au 29/09/2023	SALLEBŒUF (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION	Non éligible	
<b>00321232</b>	du 16/11/2023 au 01/12/2023	SALLEBŒUF (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION	Non éligible	
<b>00404766</b>	du 01/02/2024 au 16/02/2024	Sallebœuf (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION	Non éligible	
<b>00404767</b>	du 20/06/2024 au 28/06/2024	Sallebœuf (33)	FORMATION EDUCATION NUTRITION	Non éligible	

**00404768**du 07/11/2024 au  
15/11/2024Sallebœuf  
(33)FORMATION  
EDUCATION  
NUTRITIONNon  
éligible**00506657**du 13/02/2025 au  
21/02/2025Sallebœuf  
(33)FORMATION  
EDUCATION  
NUTRITIONNon  
éligible**00506658**du 26/06/2025 au  
04/07/2025Sallebœuf  
(33)FORMATION  
EDUCATION  
NUTRITIONNon  
éligible**00506659**du 13/11/2025 au  
21/11/2025Sallebœuf  
(33)FORMATION  
EDUCATION  
NUTRITIONNon  
éligible