

# Formation de formateur PRAP IBC : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Industrie Bâtiment Bureau Commerce

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

CAROLE FORMATION SASU  
DUBOUL  
06.10.74.41.03  
carole@caroleformation.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Tests

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Prérequis : 1/Le candidat devra présenter une "attestation de fin de formation « Base en prévention » selon le référentiel national dispensé soit par : -L'INRS dans le dispositif d'autoformation@01001 « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » ou www.ead-inrs.com autoformation -Par la CARSAT/CRAM/CGSS dans leur formation « Compétences de bases en prévention »

### Prérequis pédagogiques :

Être à l'aise pour former devant un public d'apprenant. Groupe en moyenne de 2 à 10 personnes.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

1- Être capable d'élaborer un projet : Être capable : -D'accompagner l'entreprise dans sa démarche de prévention et dans l'évaluation et l'expression de ses besoins en formation-action PRAP -D'élaborer un projet de formation action-PRAP, en respectant les spécificités de l'entreprise ou de l'établissement -De mobiliser les différents acteurs et d'assurer la promotion d'une formation-action PRAP. 2 - Être capable de réaliser une démarche PRAP dans le cadre d'une formation-action des salariés Être capable : -D'analyser les risques liés à l'activité physique d'une situation e travail, dans le but de proposer des pistes d'amélioration des situations de travail -De déterminer d'éventuelles pistes d'amélioration (techniques, organisationnelles et humaines) permettant de supprimer ou réduire les risques identifiés -De construire un plan d'action d'amélioration des conditions de travail en rapport avec le projet de prévention de l'entreprise 3 - Être capable d'organiser, animer et évaluer une

## Contenu et modalités d'organisation

1ère semaine 1 - Présentation 2 - Accompagner l'établissement dans sa démarche de prévention et dans l'évaluation et l'expression de ses besoins de formation action PRAP. 3 - Les différentes étapes du projet et l'argumentation 4 - Le corps humain et ses limites Bilan 1ère semaine 2ème semaine Restitution Travail intersession 1-« Méthode » d'analyse des risques liés à l'activité physique d'une situation de travail, dans le but de proposer des pistes d'amélioration 2-Pratique : Analyse des risques liés à l'activité physique d'une situation de travail, dans le but de proposer des pistes d'amélioration 3- Ingénierie de formation et ingénierie pédagogique 4- Concevoir organiser une formation action-PRAP 5- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort Bilan 2ème semaine 3ème semaine Restitution Travail intersession 1- Déroulé pédagogique et timing 2- Techniques de manutention 3- Les motivations de l'apprenant, les groupes, les différentes typologies, gestion des conflits 4- Animation d'une session de formation 5- Méthodes d'évaluation & certification 6- Suivi administratif de la formation : Outil de gestion du réseau prévention FORPREV 7- L'habilitation Bilan de la formation dans sa globalité

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **3+3+4 jours (non-consécutifs) de 7 heures de 21 h à 28 h selon la semaine. Semaines non consécutives**

## Validation(s) Visée(s)

**Certificat de formateur prévention des risques liés à l'activité physique pour les personnels d'entreprise (PRAP IBC) - Sans niveau spécifique**

## Et après ?

### Suite de parcours

**Former des acteurs PRAP IBC "Prévention des risques liés à l'Activité Physique dans les secteurs : Industrie Bâtiment Bureau Commerce"**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00224218	du 01/03/2021 au 24/03/2022	Fronsac (33)	CAROLE FORMATION SASU		Non éligible	FPC
00251968	du 28/09/2021 au 27/09/2023	Fronsac (33)	CAROLE FORMATION SASU		Non éligible	FPC
00349522	du 20/03/2023 au 01/12/2027	Fronsac (33)	CAROLE FORMATION SASU		Non éligible	FPC