

Sensibilisation aux risques psychosociaux

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

M2I FORMATION MERIGNAC
Agnès RICHIR
05.57.19.07.65
a.richir@m2iformation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Tests

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Aucune

Prérequis pédagogiques :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Appréhender les principales notions autour de la santé mentale au travail et en définir les enjeux Apprendre à repérer les difficultés psychosociales dans l'entreprise et initier une démarche de prévention Repérer les pratiques managériales positives permettant la prévention des risques psychosociaux (RPS) Confronter vos expériences dans ce domaine.

Contenu et modalités d'organisation

Introduction Présentation de chacun Attentes et objectifs visés de chaque participant Présentation de la formation Définitions et enjeux Les différents risques psychosociaux Explication approfondie des concepts La santé La souffrance psychique et ses manifestations Le stress Le burn out... Enjeux humains et sociaux : préserver la santé et la sécurité des salariés Enjeux juridiques : responsabilité civile et pénale de l'employeur, jurisprudence Enjeux économiques : Arrêts maladie Accidents du travail Absentéisme... Repérer et analyser les difficultés psychosociales dans l'entreprise Identifier les facteurs d'émergence des risques psychosociaux L'organisation Charge mentale Organisation du temps de travail Autonomie Stratégies Paradoxes... L'environnement Environnement de travail Modèles d'action Culture d'entreprise Valeurs Normes Contraintes globales L'entourage social : relations internes / externes L'identité professionnelle Reconnaissance de la contribution Rétributions Engagement Profil de motivation... Détecter les risques particuliers, inhérents, à votre secteur d'activité Collecter les informations dans l'entreprise Repérer les indicateurs d'alertes Etablir un pré-diagnostic Outils d'évaluation Questionnaires Entretiens Rencontres... Les risques et les impacts Les limites de tolérance et les seuils d'alertes Les signes précurseurs, les comportements observables Les conséquences sur la santé Les impacts sur le fonctionnement collectif, efficacité, motivation, solidarité Les méthodes de prévention et de gestion des risques L'importance d'une démarche collective : rôle du CHSCT, responsabilité de l'employeur, la médecine du travail... Evoquer la mise en oeuvre d'un projet de prévention (les différentes étapes) L'audit de climat social Définition des facteurs internes Définition des principes d'évaluation et de mesure Méthodologie de traitement des données Diagnostic Plans d'action Le plan de prévention des risques Vigies Actions Suivis Accompagnements Ce qui se passe dans votre entreprise Retours d'expériences sur les problématiques de chacun Réflexions pratiques en groupe Synthèse de la session Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre

...

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00189496	du 01/01/2019 au 31/12/2022	Mérignac (33)	M2I FORMATION MERIGNAC		Non éligible	FPC