

Optimiser sa candidature - Lettre de motivation et CV

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

M2I FORMATION MERIGNAC
Agnès RICHIR
05.57.19.07.65
a.richir@m2iformation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Tests

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Aucune

Prérequis pédagogiques :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

•Aborder de manière sereine les outils de candidatures •Savoir rédiger et construire de manière personnalisée et impactante des outils de candidature (CV et lettre de motivation) •Avoir une posture d'offre de services et non de demandeur d'emploi.

Contenu et modalités d'organisation

Introduction •Présentation de chacun •Attentes et objectifs visés de chaque participant •Présentation de la formation Avoir le bon état d'esprit pour candidater •L'importance de clarifier son identification professionnelle •Travail écrit sur la connaissance de soi et d'identité de carrière •Savoir se décrire soi-même •Savoir décrire ses valeurs •Répondre aux questions : qui suis-je en tant qu'Être / qui suis-je en tant que "faire" ? •Exercices écrits sur les compétences et la recherche de valeurs et du projet professionnel Le curriculum vitae •Généralités sur le CV et l'évolution •Présentation du CV chronologique •Présentation du CV thématique •Application du CV selon le profil La lettre de motivation •Généralités sur la lettre de motivation et les différentes formes •Présentation du plan "vous-moi-nous" : ?Vous : entreprise ?Moi : preuves, histoires significatives, réussites personnelles •Exercices d'applications Autre outil d'appui à votre candidature : les réseaux sociaux professionnels •Se construire un réseau professionnel en trois étapes •Savoir écrire sa présentation sur les réseaux sociaux professionnels : Viadeo, LinkedIn... Entraînement •Exercices d'écritures sur ces supports •Histoire de vie, fiche d'identité, CV1, CV2, LM1, LM2... •Fiche de présentation sur les réseaux sociaux •Feedback sur ces travaux Synthèse de la session •Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement •Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant •Bilan oral et évaluation à chaud

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00189328	du 01/01/2019 au 31/12/2022	Mérignac (33)	M2I FORMATION MERIGNAC		Non éligible	FPC