

Mind Mapping et XMind - Organiser vos idées, vos projets

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

M2I FORMATION MERIGNAC
RICHIR Agnès
05.57.19.07.65
a.richir@m2iformation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Tests

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Aucune

Prérequis pédagogiques :

Avoir des connaissances d'usage des outils bureautiques.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Gérer efficacement l'information en l'organisant rapidement : animation de réunions et de projets, prise de note lors de lectures, conférences, consultations Améliorer votre organisation professionnelle et personnelle Préparer et conduire des rendez-vous importants : entretien client, négociation, présentation orale Explorer vos idées et stimuler votre créativité : bilan personnel ou professionnel, projets Mémoriser facilement et longtemps Communiquer et partager vos idées Utiliser le logiciel XMind.

Contenu et modalités d'organisation

Les concepts du Mind Mapping Les concepts Définition du Mind Mapping Concepts du Mind Mapping Cartes mentales Cartes heuristiques Cartes cognitives Cartes conceptuelles Représentation visuelle Organisation des informations sur une carte Règles de construction Transformer l'information en connaissance Un mot de Tony Buzan Découverte de XMind Les différentes versions de XMind Les usages du Mind Mapping Organisation personnelle et collective Le pilotage de projet Présenter des projets et des idées Organiser et conduire des réunions Organiser sa veille Modéliser un processus Prendre des notes Gérer son activité de la journée, de la semaine, du mois ou de l'année Faire son CV Xmind Construire et structurer une carte Les différents types de sujets La structure d'une carte Choisir un type de structure Appliquer des formes Apparence des lignes, des branches Création et mise en forme de texte Enumération Papier peint Naviguer dans une carte S'orienter dans la carte Développer / réduire les branches Utiliser l'outil "Main" Zoomer Mettre en valeur une carte Insérer des images Insérer des objets graphiques Insérer des notes Créer des relations entre les sujets Insérer des étiquettes Créer et attribuer un thème Créer et appliquer des styles Gérer l'information Créer des liens hypertextes Gérer des marqueurs Créer une légende Créer une carte fille Filtrer la carte Créer un cliché de carte Recherche / remplace Trier les sujets Diffuser et publier Exporter sous différents formats (en fonction de la version de XMind) Importer Imprimer Partager Fusionner deux cartes

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Individualisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00189283	du 01/01/2019 au 31/12/2022	Mérignac (33)	M2I FORMATION MERIGNAC		Non éligible	FPC