

Maîtriser son image photographique

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

M2I FORMATION MERIGNAC
Agnès RICHIR
05.57.19.07.65
a.richir@m2iformation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Tests

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Aucune

Prérequis pédagogiques :

Aucun.

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Avoir confiance et être à l'aise face à l'appareil photo Maîtriser votre image en optimisant la relation avec le photographe Identifier vos forces et vos faiblesses Obtenir des images qui mettent en valeur pour communiquer.

Contenu et modalités d'organisation

Echange théorique Présentation des intervenants Présentation des participants et de leurs attentes Tour d'horizon sur l'utilisation des photos pour la communication professionnelle Approche du style de photos idéales (naturelles ou sophistiquées) et leur préparation Eléments de compréhension du fonctionnement de l'appareil et de la lumière Training - prise de vue Mise en application pratique des propos de la matinée Prises de vue et visualisation immédiate des images Décryptage technique : "ce que l'objectif voit" et "sentir la lumière" Analyse des appréhensions et points forts de chaque participant Exercices et présentation d'astuces pour se mettre en valeur et être décontracté Préparation de la séance du lendemain Prises de vues individuelles Conseils de stylisme, maquillage, coiffure Photos en studio, sur fond neutre avec éclairage artificiel adapté Photos en extérieur / intérieur, en lumière du jour et décor naturel Participation éventuelle des stagiaires auprès des photographes (afin d'approfondir la technique et la pratique, de mieux comprendre la relation modèle photographe) Début du visionnage des images sur ordinateur Visionnage, choix et diffusion Suite du visionnage des portraits, individuel puis en groupe Choix des photos Ce que l'on peut attendre des logiciels de retouche (Photoshop) Repères techniques pour la diffusion des images Conclusion

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00189200	du 01/01/2019 au 31/12/2022	Mérignac (33)	M2I FORMATION MERIGNAC		Non éligible	