Ref. formation 202003079957

Ergonomie pour non ergonome

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

M2I FORMATION MERIGNAC
Agnès RICHIR
05.57.19.07.65
a.richir@m2information.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Tests

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Aucune

Prérequis pédagogiques :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Mieux comprendre les principes de l'ergonomie et les utiliser dans votre pratique quotidienne Appréhender les méthodes pour analyser et améliorer l'ergonomie des postes de travail.

Contenu et modalités d'organisation

L'ergonomie : qu'est-ce que c'est ? Historique : quelles sont les théories fondatrices de la discipline ? Définir l'ergonomie Ergonomie cognitive Ergonomie physique Ergonomie organisationnelle Connaître les différents courants Prendre conscience de l'importance de l'ergonomie dans la prévention, la santé et la sécurité au travail Maîtriser les notions de base en ergonomie La tâche Tâche prescrite Tâche attendue Tâche réelle Tâche réalisée L'activité : quelles sont les capacités que l'individu mobilise pour réaliser une tâche ? Qu'entend?on par écart entre prescrit et réel ? Quelles sont ses conséquences ? Définir charge physique et charge mentale de travail L'opérateur : quels sont les besoins à satisfaire afin de préserver sa santé ? Les coûts du travail Les efforts consentis La régulation Les compromis Les ajustements Les effets sur l'homme : quels sont les indicateurs de santé au travail ? Les effets sur les organisations du travail : coûts directs et indirects Utiliser l'ergonomie pour réduire les troubles musculo-squelettiques (TMS) et les risques psychosociaux (RPS) Reconnaître les TMS et les RPS : quels sont les facteurs de risques ? Quels peuvent être les liens entre TMS et RPS, et comment les identifier ? En quoi l'approche ergonomique peut?elle limiter l'apparition de TMS et de RPS ? Démarche Outils Aménagement des espaces de travail Qu'est?ce qu'un poste de travail "ergonomique" ? Hiérarchiser les priorités Le confort L'efficacité Le travail réel Mobiliers et accessoires de travail : comment les choisir ? Quels sont les compromis acceptables par rapport aux contraintes organisationnelles ? Rechercher les marges de manoeuvre permettant l'amélioration des conditions de travail Qu'appelle?t?on ambiances sonore, lumineuse et thermique ? Les outils de mesure : comment évaluer la qualité des ambiances physiques ? Quelles sont les normes et recommandations en matière de métrologie ? L'ergonomie au profit du bien-être au travail Sur quels indicateurs s'appuyer ? Constituer un groupe de travail : qui impliquer ? Maîtriser les différentes étapes de l'analyse de l'activité de travail Elaborer un plan d'action Evaluer les résultats de l'intervention ergonomique Synthèse de la session

…

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** **Type de parcours** **Individualisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00188975	du 01/01/2019 au 31/12/2022	Mérignac (33)	M2I FORMATION MERIGNAC		Non éligible	FPC