

Formation en sophrologie Caycédienne - Cycle fondamental

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

LB ACTIONS FORMATIONS ET
CONSEILS

Lydie BASQUE

06.14.82.78.60

lb.actions.formations@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

Conditions d'accès :

- Un bulletin d'inscription complété - CV avec copie des diplômes et une lettre de motivation (incluant projet professionnel) - Un entretien avec le responsable de la formation

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

1. Connaître les concepts spécifiques de la sophrologie caycédienne 2. Connaître les éléments de sciences humaines et sociales en relation avec la Sophrologie Caycédienne 3. Connaître et s'entraîner personnellement à la méthode Caycedo 4. Savoir accompagner sophrologiquement a. Savoir appliquer la méthode Caycedo b. Savoir adapter ces techniques à des situations singulières individuelles et de groupes pour leur apprendre à prendre soin d'eux-mêmes 5. Savoir agir avec professionnalisme et éthique 6. Savoir développer l'activité professionnelle

Contenu et modalités d'organisation

le programme comprend : une partie théorique : • les principes, concepts et théories de la sophrologie caycédienne • les origines occidentales de la sophrologie caycédienne • les origines orientales de la sophrologie caycédienne • ses applications tant sur le plan personnel que sur le plan professionnel. une partie pratique : • les techniques spécifiques de la sophrologie caycédienne • les RDC 1-2-3-4 du cycle fondamental • avec entraînements et travaux pratiques

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**
Commentaires sur la parcours personnalisable **Travail personnel 204 heures (les pratiques en groupe, le travail personnel, le suivi personnalisé)**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Deuxième et troisième Cycle en Sophrologie Caycédienne pour l'obtention du titre Sophrologue Caycédien.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00180989	du 10/10/2020 au 06/03/2022	PESSAC (33)	LB ACTIONS FORMATIONS ET CONSEILS		Non éligible	FPC
00221386	du 16/10/2021 au 05/03/2023	Pessac (33)	LB ACTIONS FORMATIONS ET CONSEILS		Non éligible	FPC
00294162	du 15/10/2022 au 03/03/2024	PESSAC (33)	LB ACTIONS FORMATIONS ET CONSEILS		Non éligible	FPC

00352030

du 14/10/2023 au
09/03/2025

PESSAC (33)

LB ACTIONS
FORMATIONS ET
CONSEILS

Non
éligible



00462433

du 12/10/2024 au
07/12/2025

Pessac (33)

LB ACTIONS
FORMATIONS ET
CONSEILS

Non
éligible

