

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

AFTRAL - PAYS BASQUE  
LANDES OUEST  
Valerie LARREGNESTE  
05.59.55.88.17  
valerie.larregneste@aftral.com

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

## Niveau d'entrée requis :

Niveau Préqualification (Niveau 2  
européen)

## Conditions d'accès :

Vérification par l'employeur de l'aptitude  
médicale du salarié (service de santé au  
travail) Capacité à assimiler une progression  
d'apprentissage intensive de la conduite de  
chariots

## Prérequis pédagogiques :

Vérification par l'employeur de l'aptitude  
médicale du salarié (service de santé au  
travail) Capacité à assimiler une progression  
d'apprentissage intensive de la conduite de  
chariots

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Mettre en œuvre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté des catégories concernées

## Contenu et modalités d'organisation

1 Acquérir les connaissances théoriques nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté  
Réglementation : connaissances générales - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur - Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite - Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES® - Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention - Catégories de CACES® correspondantes Technologie des chariots de manutention - Chariots thermiques et chariots électriques. Transmission. Pneus et bandages. Circuit hydraulique. Équipements porte-charges. Dispositifs de sécurité. Poste de conduite Notions élémentaires de physique – Stabilité - Masse et position du centre de gravité des charges. Conditions de stabilité et d'équilibre du chariot. Facteurs qui influencent la stabilité. Plaque de charge. Risques liés à l'utilisation - Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention - Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées Vérifications d'usage - Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur. - Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? - Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau Exploitation des chariots - Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot - Pictogrammes de manutention et étiquettes de danger. - Adéquation du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gerbage en pile, stockage en paletiers, chargement de véhicules - Consignes en cas d'accident ou d'incendie. Eco-gestes du cariste Manutention des colis de marchandises dangereuses – ADR1.3 / e-learning (si formation en centre AFTRAL) 2 Réaliser les vérifications et essais de prise de poste

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 1B gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée > 1,20 m) - Sans niveau spécifique**  
**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 5 chariots élévateurs à mât rétractable - Sans niveau spécifique**

MON COMPTE  
FORMATION Éligible au CPF

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00212919	du 01/01/2021 au 31/12/2021	Mouguerre (64)	AFTRAL - PAYS BASQUE LANDES OUEST		MON COMPTE FORMATION	FPC
00255721	du 03/01/2022 au 31/12/2022	Mouguerre (64)	AFTRAL - PAYS BASQUE LANDES OUEST		MON COMPTE FORMATION	FPC
00321764	du 02/01/2023 au 29/12/2023	Mouguerre (64)	AFTRAL - PAYS BASQUE LANDES OUEST		MON COMPTE FORMATION	FPC

**00360732**

du 01/01/2024 au  
31/12/2024

Mouguerre  
(64)

**AFTRAL - PAYS  
BASQUE LANDES  
OUEST**

**MON  
COMPTE  
FORMATION**

FPC

**00521723**

du 01/01/2025 au  
31/12/2025

Mouguerre  
(64)

**AFTRAL - PAYS  
BASQUE LANDES  
OUEST**

**MON  
COMPTE  
FORMATION**

FPC