

# Développer son assertivité

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

VERTEGO INFORMATIQUE  
Marie-Hélène Camborde  
05.59.14.62.62  
contact@vertego.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier  
Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Aucune

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Mieux se connaître. Développer la confiance en soi et l'affirmation de soi. Réagir efficacement dans une relation. Faire face aux comportements négatifs. Traiter les désaccords. Dire les choses avec diplomatie.

## Contenu et modalités d'organisation

Faire le point sur son style relationnel - Réagir aux comportements passifs, agressifs et manipulateurs - Savoir formuler une critique constructive - Faire face aux critiques - S'affirmer tranquillement dans une relation - Muscler sa confiance en soi

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00176766</b>	du 01/01/2019 au 31/12/2024	Pau (64)	VERTEGO INFORMATIQUE		Non éligible	
<b>00540477</b>	du 04/12/2024 au 31/12/2026	Pau (64)	VERTEGO INFORMATIQUE		Non éligible	