

R489 - Renouvellement CACES® Cariste Cat. 3**Financement**

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

AFTRAL - PAYS BASQUE
LANDES OUEST
Valerie LARREGNESTE
05.59.55.01
valerie.larregneste@aftral.com

Accès à la formation**Publics visés :**

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3
européen)

Conditions d'accès :

Titulaire du CACES® chariots de la catégorie
aptitude médicale

Prérequis pédagogiques :

Titulaire du CACES® chariots de la catégorie
aptitude médicale

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Actualiser les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de la catégorie concernée

Contenu et modalités d'organisation

1 Actualiser les connaissances théoriques nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté
Réglementation : connaissances générales - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur - Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite - Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES® - Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention - Catégories de CACES® correspondantes Technologie des chariots de manutention - Chariots thermiques et chariots électriques. Transmission. Pneus et bandages. Circuit hydraulique. Équipements porte-charges. Dispositifs de sécurité. Poste de conduite Notions élémentaires de physique – Stabilité - Masse et position du centre de gravité des charges. Conditions de stabilité et d'équilibre du chariot. Facteurs qui influencent la stabilité. Plaque de charge. Risques liés à l'utilisation - Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention - Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées Vérifications d'usage - Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur. - Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? - Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau Exploitation des chariots - Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot - Pictogrammes de manutention et étiquettes de danger. - Adéquation du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gerbage en pile, stockage en palettiers, chargement de véhicules - Consignes en cas d'accident ou d'incendie. Eco-gestes du cariste Manutention des colis de marchandises dangereuses – ADR1.3 / e-learning (si formation en centre AFTRAL) **2 Réaliser les vérifications et essais de prise de poste**

... Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ou = à 6 tonnes) - Sans niveau spécifique



Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00212961	du 01/01/2021 au 31/12/2021	Mouguerre (64)	AFTRAL - PAYS BASQUE LANDES OUEST			
00255748	du 03/01/2022 au 31/12/2022	Mouguerre (64)	AFTRAL - PAYS BASQUE LANDES OUEST			
00321778	du 02/01/2023 au 29/12/2023	Mouguerre (64)	AFTRAL - PAYS BASQUE LANDES OUEST			

00371465

du 01/01/2024 au
31/12/2024

Mouguerre
(64)

AFTRAL - PAYS
BASQUE LANDES
OUEST

MON
COMPTE
FORMATION

FPC

00521741

du 01/01/2025 au
31/12/2025

Mouguerre
(64)

AFTRAL - PAYS
BASQUE LANDES
OUEST

MON
COMPTE
FORMATION

FPC