

**R489 - Renouvellement CACES® Cariste Cat. 1A – 3 et 5****Financement**Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif**Organisme responsable et contact**AFTRAL - PAYS BASQUE  
LANDES OUEST  
Valerie LARREGNESTE  
05.59.55.01.55  
valerie.larregneste@aftral.com**Accès à la formation****Publics visés :**Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)**Sélection :**Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle**Niveau d'entrée requis :**Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3  
européen)**Conditions d'accès :**Titulaire CACES® des chariots des catégories  
concernées aptitude médicale**Prérequis pédagogiques :**Titulaire CACES® des chariots des catégories  
concernées aptitude médicale**Contrat de  
professionnalisation  
possible ?**

Non

**Objectif de la formation**

Actualiser les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté des catégories concernées

**Contenu et modalités d'organisation**

1 Actualiser les connaissances théoriques nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté

Réglementation : connaissances générales - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur - Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite - Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES® - Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention - Catégories de CACES® correspondantes Technologie des chariots de manutention - Chariots thermiques et chariots électriques. Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur. - Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? - Facteurs qui influencent la stabilité. Plaque de charge. Risques liés à l'utilisation - Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention - Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées Vérifications d'usage - Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur. - Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? - Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau Exploitation des chariots - Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot - Pictogrammes de manutention et étiquettes de danger. - Adéquation du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gerbage en pile, stockage en paletiers, chargement de véhicules - Consignes en cas d'accident ou d'incendie. Eco-gestes du cariste Manutention des colis de marchandises dangereuses – ADR1.3 / e-learning (si formation en centre AFTRAL) 2 Réaliser les vérifications et essais de prise de poste

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

**Validation(s) Visée(s)**

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 1A transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commande sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée ou = à 1,20 m) - Sans niveau spécifique**

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ou = à 6 tonnes) - Sans niveau spécifique**

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 5 chariots élévateurs à mât rétractable - Sans niveau spécifique**

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

**Et après ?**

Suite de parcours

**Non renseigné****Calendrier des sessions**

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00212965	du 01/01/2021 au 31/12/2021	Mouguerre (64)	AFTRAL - PAYS BASQUE LANDES OUEST		MON COMPTE FORMATION	FPC
00255752	du 03/01/2022 au 31/12/2022	Mouguerre (64)	AFTRAL - PAYS BASQUE LANDES OUEST		MON COMPTE FORMATION	FPC
00321780	du 02/01/2023 au 29/12/2023	Mouguerre (64)	AFTRAL - PAYS BASQUE LANDES OUEST		MON COMPTE FORMATION	FPC

00371475

du 01/01/2024 au  
31/12/2024

Mouguerre  
(64)

AFTRAL - PAYS  
BASQUE LANDES  
OUEST

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC

00521743

du 01/01/2025 au  
31/12/2025

Mouguerre  
(64)

AFTRAL - PAYS  
BASQUE LANDES  
OUEST

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC