

# CACES Cariste R489 - Catégories 3 + 5 débutant

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et  
contact

AFTRAL - GIRONDE  
RIBEIRO Sophie  
sophie.ribeiro@aftral.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Vérification par l'employeur de l'aptitude  
médicale du salarié (service de santé au  
travail)

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Mettre en œuvre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté des catégories concernées

## Contenu et modalités d'organisation

**Théorie :** - Réglementation : connaissances générales - Technologie des chariots de manutention - Principaux types de chariots - Catégories de CACES® - Notions élémentaires de physique - Stabilité - Risques liés à l'utilisation des chariots - Vérifications d'usage - Exploitation des chariots - Manutention des colis de marchandises dangereuses (ADR 1.3)\*  
**Pratique :** - Prise de poste et vérifications - Conduite et manœuvres : accès et descente en sécurité - Circulation - Adéquation - Opérations de manutention - Eco-gestes - Stationnement et arrêt - Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance Passage test CACES®

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ou = à 6 tonnes) - Sans niveau spécifique**  
**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 5 chariots élévateurs à mât rétractable - Sans niveau spécifique**



Éligible au CPF

## Et après ?

### Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00172659	du 02/01/2020 au 31/12/2021	ARTIGUES PRES BORDEAUX (33)	AFTRAL - GIRONDE		MON COMPTE FORMATION	FPC
00361082	du 01/05/2023 au 31/12/2025	Artigues-près-Bordeaux (33)	AFTRAL - GIRONDE		MON COMPTE FORMATION	FPC
00655158	du 01/05/2023 au 31/12/2027	Artigues-près-Bordeaux (33)	AFTRAL - GIRONDE		MON COMPTE FORMATION	FPC