Ref. formation 201909069521

Formation accompagnement de la personne âgée

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

DE A A ZEN
Yosef-Mehdy MAHI
06.81.23.16.90
my21@free.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle
Dossier
Entretien
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Ouvert à tout public (obligation d'être majeur). - Remplir et transmettre le bulletin d'inscription suite à l'entretien téléphonique. - Respect du règlement intérieur annexé au bulletin d'inscription

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Définir le contexte d'accompagnement des personnes âgées. - Connaître les changements liés à l'âge. - Adapter son comportement en fonction de la pathologie, des besoins et des désirs propres à la personne. - Améliorer la communication dans les relations et adopter une attitude bientraitance. Compétences visées : - Capacités d'écoute et de reformulation - Bienveillance et empathie - Positionnement déontologique et éthique

Contenu et modalités d'organisation

La formation se décompose en deux niveaux et chaque niveau comporte une partie théorique et pratique. Niveau 1 (3 jours) Comprendre le processus du vieillissement : Le ralentissement ou affaiblissement des principales fonctions physiques (respiratoire, circulatoire,digestive, locomotrice). Les frustrations et inconforts psychologiques et leurs expressions possibles. Cultiver une attitude motivante et non-jugeante. Comment devenir un «dénicheur de capacités», être présent sans faire à la place de l'autre. Le souffle de la vie : Conscience de la respiration, Exercices de respiration pour se détendre, se centrer, améliorer la fonction respiratoire, et aider à la concentration pour la personne âgée ainsi que ses accompagnateurs. Yoga : postures adaptées. Mouvements doux et énergétiques de Yoga Tibétain. La méditation : l'attitude physique : « posture stable et confortable », la « posture » mentale. Prise de conscience de son activité mentale afin de la calmer, exercices qui aide à la concentration, le lâcher-prise afin d'atteindre un état de tranquillité profonde. Niveau 2 (3 jours) Prise de conscience de nos propres résistances concernant le vieillissement afin d'essayer de comprendre la position de la personne âgée, ses frustrations et ses peurs. La communication avec la personne âgée malgré des difficultés d'ouïe, de vue, de compréhension intellectuelle. Les massages, le toucher de bien-être. la présence. Les Cinq sens : Exercices qui stimulent la vue, (yoga des yeux), l'ouïe et le goût de la vie. Le toucher et les massages : effleurages sur les méridiens énergétiques (lien avec votre texte), présence réconfortante du toucher. «L'hygiène de vie» : Comment pouvons-nous aider la personne âgée à améliorer sa vie par des choses simples? alimentation/nutrition. Stimulation des intérêts. le rire. Sortir, retrouver la nature. La position de l'accompagnant : comment se centrer, se protéger , se détendre et se ressourcer face à un public très demandeur et exigeant. cout de la formation 740€ par niveau horaires de 9h à 13h et de 14h à 19h Les repas et l'hébergement sont proposé gratuitement

…

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** **Type de parcours** **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00163320	du 19/11/2019 au 31/12/2022	Guîtres (33)	DE A A ZEN		Non éligible	FPC
00327826	du 19/11/2019 au 31/12/2027	Guîtres (33)	DE A A ZEN		Non éligible	FPC