

Restaurer l'estime de soi de la personne accompagnée

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ESPACE TRANSFORMATION
FLUTEAU Jean-Paul
05.55.89.23.14
dire@espacetransformation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :
Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Travailleurs sociaux : conseillères ESF, éducateurs, assistantes sociales, délégués à la tutelle, infirmières, psychologues...
Professionnel en relation avec un public en difficulté. Nombre maximum de participants : 14 personnes

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Travailler à la mise en place d'une confiance et d'une Estime de Soi personnelle et professionnelle positive requise pour l'efficacité professionnelle. Acquérir la connaissance des processus de la mise en place de l'Estime de soi. Apprendre les moyens et méthodes pour restaurer l'estime de soi des personnes en difficultés rencontrées dans le cadre des pratiques professionnelles. À l'issue de ce module le stagiaire est en capacité de : Restaurer l'estime de soi d'une personne ou des membres d'une famille accompagnée, dans le contexte de la relation d'aide mise en place. Accompagner une personne pour identifier les marquages en lien avec sa mésestime de soi. Accompagner une personne pour porter un autre regard sur ses difficultés et ses symptômes. Accompagner une personne pour se libérer de ses traumatismes passés.

Contenu et modalités d'organisation

Les besoins humains universel. La construction de l'estime de soi. Apprendre à communiquer avec soi-même. Le concept d'individu pluriel et "d'enfant gigogne". Les moyens pour identifier les différentes parties en soi. Les règles écologiques de la relation à soi-même. Les techniques pour cicatriser les blessures passées. Les techniques de restauration de l'estime de soi de l'utilisateur.

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Non renseigné

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00311549	du 18/10/2022 au 21/10/2022	La Celle- Dunoise (23)	ESPACE TRANSFORMATION		Non éligible	
00488778	du 15/10/2024 au 18/10/2024	La Celle- Dunoise (23)	ESPACE TRANSFORMATION		Non éligible	