

Formation massage indien du crâne

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

DE A A ZEN
Yosef-Mehdy MAHI
06.81.23.16.90
my21@free.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle
Dossier
Entretien
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

- Ouvert à tous public (obligation d'être majeur). - Remplir et transmettre le bulletin d'inscription suite à l'entretien téléphonique. - Respect du règlement intérieur annexé au bulletin d'inscription.

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Histoire et spécificité du champissage (nom originel du massage indien crânien) Les conseils de précaution et la législation en France Exercices d'échauffement manuel Initiation théorique au massage aux huiles du cuir chevelu Apprentissage du massage indien crânien: zone du cou, des épaules et du crâne Massage crânien et chakras .

Contenu et modalités d'organisation

Beaucoup de gens n'arrivent vraiment à se détendre que quand ils relâchent la zone située au-dessus de la nuque. Le crâne et le visage sont des zones privilégiées pour relâcher la tension accumulée depuis parfois des mois... La relaxation indienne du crâne est une technique traditionnelle et familiale en Inde, depuis des millénaires. Il réduit le stress, les tensions musculaires et la fatigue. Il améliore le sommeil, la tension sanguine et nerveuse. Stimule la peau et le cuir chevelu. Réduit les maux de tête. Augmente la concentration et la productivité. Soulage le stress émotionnel. Apaise l'angoisse. Éclaircit les idées et calme l'esprit Durée de la formation : Une journée Coût de la formation : 290€

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00193206	du 01/06/2020 au 31/12/2022	GUITRES (33)	DE A A ZEN		Non éligible	
00327828	du 01/06/2020 au 31/12/2027	GUITRES (33)	DE A A ZEN		Non éligible	