

Diplôme Universitaire Nutrition Micronutrition Exercice et Santé

Financement
Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif
Organisme responsable et contact
UNIVERSITÉ DE POITIERS - FACULTÉ DES SCIENCES DU SPORT Amélie Murat 05.49.45.33.43 amelie.murat@univ-poitiers.fr
Accès à la formation
Publics visés :
Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarie(e) Actif(ve) non salarié(e)
Sélection :
Dossier
Niveau d'entrée requis :
Niveau 6 : Licence, licence professionnelle, BUT (Niveau 6 européen)
Conditions d'accès :
Les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS, ou d'un titre admis en équivalence (autres licences en relation avec le domaine sportif, diplôme d'état). La formation est également ouverte aux kinésithérapeutes, aux médecins du sport, aux pharmaciens, aux spécialistes des soins infirmiers, aux spécialistes des sciences du sport et autres professions en relation avec le domaine médico-sportif. Si les candidats ne répondent pas à ces pré-requis, mais peuvent justifier d'au moins 2 ans (équivalent temps plein) d'expérience professionnelle dans le domaine concerné par la formation (notamment les personnes formées à la diététique ou à la préparation en pharmacie, ...), ils devront alors rédiger un dossier de demande de Validation des Acquis Professionnels (VAP), par l'intermédiaire du Service professionnalisation de la FSS.
Prérequis pédagogiques :
Les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS, ou d'un titre admis en équivalence (autres licences en relation avec le domaine sportif, diplôme d'état). La formation est également ouverte aux kinésithérapeutes, aux médecins du sport, aux pharmaciens, aux spécialistes des soins infirmiers, aux spécialistes des sciences du sport et autres professions en relation avec le domaine médico-sportif. Si les candidats ne répondent pas à ces pré-requis, mais peuvent justifier d'au moins 2 ans (équivalent temps plein) d'expérience professionnelle dans le domaine concerné par la formation (notamment les personnes formées à la diététique ou à la préparation en pharmacie, ...), ils devront alors rédiger un dossier de demande de Validation des Acquis Professionnels (VAP), par l'intermédiaire du Service professionnalisation de la FSS.
Contrat de professionnalisation possible ?
Non

Objectif de la formation
Apporter ou d'actualiser des connaissances scientifiques et méthodologiques concernant la nutrition et la micronutrition dans le contexte de l'exercice physique et du sport Permettre la maîtrise du conseil individualisé à l'attention du sportif et/ou du sujet reprenant une activité physique Donner les compétences pour mettre en œuvre un programme individualisé en nutrition/micronutrition. Il est enseigné comment faire un état des lieux, identifier des déficits et des troubles fonctionnels, rectifier des erreurs alimentaires, organiser un suivi et une planification nutritionnelle.
Contenu et modalités d'organisation
1) LES BASES FONDAMENTALES- LES CONCEPTS : La notion d'adaptation à l'exercice De la nutrition « énergétique » à la nutrition fonctionnelle » De la nutrition du déficit à la nutrition du trouble fonctionnel Les concepts (maillons faibles, poupées russes, individualisation, fonctionnalité) Les questionnaires et le raisonnement 2) APPROCHE INTÉGRÉE DU MÉTABOLISME : Les enzymes, les systèmes régulateurs, les systèmes informationnels Approche intégrée du métabolisme de l'activité : de l'ATP au nutriment Du nutriment à l'aliment 3) LE CONCEPT DES MAILLONS FAIBLES : La protection cellulaire La communication cellulaire L'interface digestive Le fonctionnement cérébral Les applications pratiques : conseil alimentaire et micronutritionnel 4) LE CONCEPT DES « POUPÉES RUSSES » : Présentation- Introduction Les glucides Lipides Les protides 5) LES APPORTS MICRONUTRITIONNELS : Le calcium Le magnésium Le zinc Le cuivre Le manganèse Le fer Les oligo-éléments Les vitamines 6) L'ACCOMPAGNEMENT DE L'ACTIVITE Avant Pendant Après l'effort- le « surentraînement » Partie d'enseignement des Dr Dugué, Dupuy et Enea 1) EXERCICE PHYSIQUE, PERFORMANCE & SANTE Exercice physique et santé des populations Interactions avec le vieillissement et sa prise en charge Interactions avec les pathologies et leurs prises en charge Interactions avec la nutrition Exercice physique et performance dans le contexte sportif 2) ALIMENTATION, COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET ALLÉGATIONS SANTE
Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné
Commentaires sur la parcours personnalisable La durée hebdomadaire varie en fonction de la durée du rassemblement

Validation(s) Visée(s)
> Attestation de fin de formation
Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions						
Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités

00207074

du 12/01/2021 au
15/09/2021

Poitiers (86)

UNIVERSITÉ DE
POITIERS -
FACULTÉ DES
SCIENCES DU
SPORT

Non
éligible

