Ref. formation 201908068822

CAP Cuisine

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

INFA AQUITAINE - BORDEAUX
Elodie HERBERT
09.70.19.24.10
info@infa-formation.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Actif(ve) non salarié(e)
Elève sous statut scolaire

Sélection :

Dossier
Tests
Entretien
Information collective

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Maîtriser les savoirs de base, Comprendre des consignes écrites et orales, Posséder les acquis de base en calculs (4 opérations, proportions).

Prérequis pédagogiques :

Si vous êtes demandeurs d'emploi, salariés d'entreprise, alternants, cette formation vous concerne. Nos étapes d'admission : Étude et analyse de votre dossier de candidature, Entretien de motivation devant un jury. Un entretien de positionnement suivra la phase d'admission afin d'envisager d'éventuels allègements et dispenses, Des épreuves de sélection complémentaires (écrits et/ou oraux) pourront être réalisées afin que nous adaptions au mieux votre parcours de formation.

Contrat de professionnalisation possible ?

Oui

Objectif de la formation

En formation cuisine, on se forme aux bases de la cuisine : la préparation des ingrédients (légumes, viandes et poissons notamment), les techniques de cuisson mais aussi, la confection des plats et le dressage. A l'issue de sa formation, il est en mesure de concevoir un menu. Maître de sa cuisine, il doit travailler dans le respect des normes d'hygiène et de sécurité, tout en veillant à bien entretenir son poste. L'environnement professionnel exige une bonne résistance physique et une capacité d'adaptation car les contraintes horaires sont fortes. Faire preuve d'autonomie dans le travail, Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité en vigueur, Confectionner des entrées, plats et desserts, Communiquer avec les collègues et la clientèle, Participer au réapprovisionnement et stockage des produits, Organiser un poste de travail en tenant compte des impératifs et exigences de l'entreprise, Être capable de s'intégrer au sein d'une brigade.

Contenu et modalités d'organisation

Le CAP (Certificat d'Aptitude Professionnelle) Cuisine se compose de 6 unités obligatoires et 1 unité optionnelle d'éducation physique et sportive, qui peuvent être réalisés indépendamment les uns des autres puisque toutes nos formations sont modulables. L'ingénierie pédagogique pour élaborer chaque contenu par unités obligatoires, a été travaillée par nos équipes et mise en œuvre par des professionnels du secteur afin de vous accompagner dans votre formation. Un enseignement pratique : approvisionnement et organisation de la production culinaires, environnement social & professionnel et commercialisation & distribution de la production, Un enseignement professionnel avec les composantes suivantes : Technologie restaurant, Connaissance de l'entreprise, Sciences Appliquées, Prévention-Santé-Environnement, Gestion appliquée, Un enseignement général avec des cours de français, d'histoire-géographie, d'enseignement moral et civique, de mathématiques, de sciences, d'éducation physique et sportive, et de langue vivante. Et beaucoup d'autres connaissances à découvrir !

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

CAP cuisine - ***Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)***

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Evolution au sein de son propre métier Débouché dans tous les secteurs où il est nécessaire d'assurer une production culinaire

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00230862	du 18/10/2021 au 16/06/2023	Lormont (33)	INFA AQUITAINE - BORDEAUX		MON COMPTE FORMATION	FPC, Contrat pro
00268455	du 24/10/2022 au 28/06/2024	Lormont (33)	INFA AQUITAINE - BORDEAUX		MON COMPTE FORMATION	FPC, Contrat pro
00313690	du 24/10/2022 au 28/06/2024	Bordeaux (33)	INFA AQUITAINE - BORDEAUX		Non éligible	Contrat app

00313691	du 24/10/2022 au 28/06/2024	Bordeaux (33)	**INFA AQUITAINE - BORDEAUX**	Non éligible	Contrat pro
00321806	du 07/11/2022 au 21/06/2024	Vendays-Montalivet (33)	**INFA AQUITAINE - BORDEAUX**	Non éligible	Contrat app
00327332	du 07/11/2022 au 28/06/2024	Bordeaux (33)	**INFA AQUITAINE - BORDEAUX**	Non éligible	Contrat app