

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

IFSH
Nathalie Arnold
04.93.07.07.24
n.arnold@ifsh.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

? Avoir 18 ans révolus ? Justifier d'un projet professionnel Et ? Être en possession du baccalauréat au minimum ou de son équivalent validé (en cas d'absence de ce prérequis, un entretien est réalisé) Ou ? Être issu du secteur médical ou paramédical ? Avoir accès à l'outil informatique et à une connexion Internet

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Objectifs de la formation Acquérir les concepts fondamentaux propres à la Naturopathie, comprendre les mécanismes vitaux, physiques, biologiques et énergétiques qui mènent aux déséquilibres, s'approprier les outils propres à la Naturopathie afin d'équilibrer et renforcer l'homéostasie de l'individu, développer un esprit synthétique pour répondre au mieux à la demande du consultant et personnaliser les conseils et s'imprégner de la sémantique professionnelle dans le respect de la législation, de l'éthique et des règles de la profession. Blocs de compétences Analyser une demande de consultation en naturopathie et définir les possibilités d'accompagnement - Développer une écoute appropriée - Identifier les besoins spécifiques du consultant - Positionner l'approche professionnelle en expliquant le cadre des limites de l'intervention Concevoir un programme d'accompagnement personnalisé : approche physique, énergétique, nutritionnelle et fonctionnelle Mener une consultation en naturopathie Établir des bilans de vitalité associés à l'alimentation et à l'hygiène dans une démarche préventive - Identifier les impacts du mode de vie de la personne et rechercher les causes de déséquilibres sur le bien-être en santé Donner des conseils en hygiène vitale Donner des conseils en biologie préventive adaptée au bien-être Donner des conseils pratiques en nutrition individualisée Utiliser l'aromatologie, la phytologie, l'oligothérapie, la nutrithérapie ... en naturopathie Proposer des techniques réflexes (réflexologie plantaire) Mettre en œuvre des techniques de relaxation (gestion du stress) Développer une activité professionnelle de Praticien Naturopathe Répondre de la qualité de ses pratiques professionnelles

Contenu et modalités d'organisation

Contenus de la formation Le cursus de praticien(ne) naturopathe est composé de 56 jours de formation : Première année Introduction aux médecines complémentaires Comprendre la nature et le sens des déséquilibres de santé Alimentation et diététique naturopathique 1 Compréhension de la physiologie digestive et du bon système enzymatique Alimentation et diététique naturopathique 2 Approche des différentes théories alimentaires Alimentation et diététique naturopathique 3 L'équilibre acido-basique Morphotypologie Découvrir l'individu à travers les formes du corps Aromatologie 1 Approche scientifique des familles aromatiques Phytologie 1 La connaissance des plantes : composants et propriétés principales Oligothérapie Les oligo-éléments, modificateurs de terrain Nutrithérapie 1 Etudes de la micro-nutrition Nutrithérapie 2 Les micronutriments dans les déséquilibres Mise en situation professionnelle Travaux dirigés 1 - Introduction aux médecines complémentaires et Alimentation et diététique naturopathique 1 et 2 Travaux dirigés 2 - Alimentation et diététique naturopathique 3 et morphotypologie Travaux dirigés 3 - Aromatologie 1 et Phytologie 1 Travaux dirigés 4 - Oligothérapie et nutrithérapie 1 Anatomie-Physiologie en E-learning Anatomie et physiologie des différents systèmes physiques et métaboliques Deuxième année Gestion du stress (uniquement en présentiel) Les bases pour bien comprendre le stress Réflexologie plantaire 1 (uniquement en présentiel) Introduction à la réflexologie plantaire Réflexologie plantaire 2 (uniquement en présentiel) Étude du système lymphatique, digestif et respiratoire Réflexologie plantaire 3 (uniquement en présentiel) Étude du système urinaire, locomoteur et nerveux Réflexologie plantaire 4 (uniquement en présentiel) Étude du système endocrinien, reproducteur et cardio-vasculaire Iridologie 1 Une première approche de l'iridologie moderne Iridologie 2 Étude des systèmes et de la vitalité des organes dans l'iris Iridologie 3 Étude des systèmes et organes dans l'iris Aromatologie 2 Étude appliquée des Huiles Essentielles dans les déséquilibres Phytologie 2 Le bon choix des plantes dans les déséquilibres de santé Hydrologie La bonne

...
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**
Commentaires sur la parcours personnalisable **Entre 16 et 32 heures par mois**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Le praticien naturopathe peut pratiquer de différentes manières selon sa sensibilité, son projet et les compétences acquises tout au long de son parcours de formation et de sa vie professionnelle. Il exerce son activité en cabinet de consultation seul ou associé, travaille dans un centre de remise en forme, un centre de thalassothérapie ou autre centre spécialisé. Le naturopathe peut également intervenir, en pharmacie, parapharmacie, intégrer un laboratoire de médecines complémentaires

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00158852	du 19/10/2019 au 11/07/2021	Bordeaux (33)	IFSH		Non éligible	FPC
00195141	du 17/10/2020 au 10/07/2022	Bordeaux (33)	IFSH		Non éligible	FPC
00230195	du 16/10/2021 au 09/07/2023	Bordeaux (33)	IFSH		Non éligible	FPC

00295071

du 15/10/2022 au
14/07/2024

Bordeaux (33)

IFSH

Non
éligible



00343456

du 14/10/2023 au
13/07/2025

Bordeaux (33)

IFSH

Non
éligible

