

Professeur de Yoga Thérapie

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

SHANTYOGA
Alexis ROMAN
07.85.28.27.57
alexis.roman@shantyoga.org

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Approche holistique : notre enseignement mêle savoirs scientifiques les plus récents et médecines traditionnelles. La Yoga thérapie Shantyoga enrichit l'approche yogathérapeutique avec des techniques issues des médecines traditionnelles ancestrales et actuelles et des thérapies énergétiques. La personne est considérée dans sa globalité, avec chacune de ses spécificités. Notre approche va bien au-delà de l'aspect postural, pour entrer dans des dimensions très subtiles et prendre en compte les facteurs à l'origine des déséquilibres et des pathologies: alimentation, rythme de vie, saison, médicaments, émotions ... Vous serez ensuite en mesure de choisir les outils adaptés, qui correspondent le plus à l'aspect à rééquilibrer, qu'il soit physique, psychique, émotionnel ou énergétique. Vous aurez les clés nécessaires pour comprendre et maîtriser parfaitement les facteurs de pathologies et les différentes méthodes pour y remédier : Yoga, Méditation, Visualisation, Massage, Médecine Ayurvédique

Contenu et modalités d'organisation

Les formations yoga thérapies sont divisés en 4 modules : 1. Pathologies du systèmes digestif - gestion du stress et de la douleur 2. Pathologies ostéo-articulaires et musculaires - apprendre à écouter son corps 3.Pathologies du système gynécologique, fertilité et sexualité 4. Système immunitaire et système d'élimination - pathologies et gestion des émotions

Commentaires sur la durée hebdomadaire

La formation se déroule en 4 modules qui peuvent être effectué sur trois ans.

Ces modules n'ont pas d'ordre

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Modularisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00158783	du 02/09/2019 au 31/12/2023	Saint-Mesmin (24)	SHANTYOGA		Non éligible	