

# Formation massage sonore aux bols chantants tibétains

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

DE A A ZEN  
Yosef-Mehdy MAHI  
06.81.23.16.90  
my21@free.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle  
Dossier  
Entretien  
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

- Ouvert à tous public (obligation d'être majeur). - Remplir et transmettre le bulletin d'inscription suite à l'entretien téléphonique. - Respect du règlement intérieur annexé au bulletin d'inscription

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

- Apprendre les différentes techniques de massage sonore (bols chantants, cymbales, clochettes...) - Réaligner et harmoniser les cellules du corps - Travailler sur l'âme et l'esprit avec les vibrations sonores

## Contenu et modalités d'organisation

La formation se déroule sur 2 jours (16 heures) Ce massage sonore exceptionnel utilise différentes techniques et différents instruments, tels que les fameux bols chantants Tibétains (ou népalais), fabriqués avec 7 métaux, les cymbales (tingshas) et les clochettes tibétaines, mais aussi des bols en cristal de quarts pour la purification, et des tambours chamaniques pour l'harmonisation des chakras et particulier le chakra du cœur. C'est avant tout un massage d'harmonisation. Très doux, les vibrations intenses des bols pénètrent en profondeur, traversent les tissus et les cellules de tout le corps au plus profond de l'Être. Le rythme du tambour allié à l'intensité des vibrations accordent les cellules sur le même tempo et procurent une sensation unique extrêmement favorable à la mise en état de semi-sommeil du cerveau (ondes alpha) propice à l'état de méditation. La formation au massage sonore est surtout destinée à vous plonger dans un univers très particulier : le massage des cellules de tout le corps en profondeur par le son et les vibrations. Nous pouvons utiliser jusqu'à un vingtaine de bols chantants pour un seul massage sonore. De quelques centimètres de diamètre à plus de 36 cm pour un poids pouvant aller jusqu'à 4 kg, la vibration des bols chantants peut parfois durer plusieurs minutes. La partie pratique de ce stage de formation au massage sonore sera surtout consacrée au ressenti de cet extraordinaire massage, ainsi qu'à la pratique de la méditation. La partie théorique sera consacrée à l'étude de la théorie vibratoire ainsi que de l'énergie (Qi, prâna,...), des chakras et l'explication de la circulation des énergies dans le corps à travers les méridiens ou nadis. La formation au massage sonore et aux bols chantants tibétains ne s'adresse pas forcément qu'aux musiciens mais aussi très souvent aux thérapeutes qui veulent expérimenter cette technique unique qui favorise de façon extraordinaire le lâcher-prise du patient. En 45 minutes environ, le patient se retrouve plongé au cœur d'une vague sonore qui réaligne et harmonise toutes les cellules de son corps. Le corps humain est un ensemble vivant de vibrations et d'ondes. Un organe en bonne santé est "bien accordé", ce qui signifie

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00153300	du 16/10/2019 au 31/12/2027	GUITRES (33)	DE A A ZEN		Non éligible	FPC