

Formation au massage bien-être Californien

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

DE A A ZEN
Yosef-Mehdy MAHI
06.81.23.16.90
my21@free.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle
Dossier
Entretien
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

- Ouvert à tous public (obligation d'être majeur). - Remplir et transmettre le bulletin d'inscription suite à l'entretien téléphonique. - Respect du règlement intérieur annexé au bulletin d'inscription.

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

- Enseigner un massage enveloppant et relaxant. - Maîtriser les mouvements fluides du massage californien. - Apprendre à harmoniser l'univers holistique (corps et esprit) du Zen. - Se libérer du côté mécanique et protocolaire dans un massage qui prône la liberté du choix des mouvements afin d'en réaliser "une danse".

Contenu et modalités d'organisation

LA FORMATION AU MASSAGE CALIFORNIEN (3 jours) Le massage californien peut aussi évoquer le contact enveloppant d'une mère avec son enfant. Pour la personne qui le reçoit, c'est un toucher d'amour et de reconnaissance qui parle autant à son corps physique qu'à ses corps énergétique, émotionnel, mental et spirituel. La qualité de la relation dans le massage californien Il va sans dire que la qualité de la relation entre le praticien et son partenaire est essentielle. La première rencontre est capitale; c'est à partir d'elle que s'établissent les lignes de force sur lesquelles la dynamique va s'orchestrer. C'est la qualité d'accueil qui va instaurer ce bel échange. Au début, la confiance du receveur envers le praticien est fragile, elle est à construire et à développer. Le rôle du donneur consiste donc à accroître cette confiance en respectant la capacité d'intégration et de reconstruction personnelle de son client. L'intégrité du professionnel joue ici un rôle capital. C'est dans la mesure de sa simplicité, de son respect, de son authenticité, de son amour et de sa foi en l'autre qu'il saura rejoindre et favoriser l'émergence d'une confiance mutuelle. L'origine du massage Californien De la même famille que le massage suédois et que le massage esalen, dont il partage certaines mouvements, le massage californien se caractérise par de longs mouvements fluides et harmonieux qui sculptent et enveloppent le corps, exécutés en surface et en rythme variable et teintés d'écoute et de douceur. Des mouvements sélectionnés selon les besoins procurent une détente accrue, tandis que des bercements et que des effleurages invitent à l'abandon et permettent de retrouver une richesse sensorielle inscrite dans le corps. L'utilisation de l'huile chaude sur le corps favorise l'art du toucher et contribue à la fluidité des mouvements.. Le massage californien est tout sauf méthodique ou mécanique. Au contraire, la grande liberté de choix des mouvements est souvent décrite par les stagiaires comme une "danse" ou une "chorégraphie" sulpée en surface du corps. Nous insistons beaucoup lors de nos stages de massage californien sur cet aspect de liberté que l'on ne retrouve dans aucun autre massage. Dans

...

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00165362	du 05/10/2019 au 31/12/2021	Guîtres (33)	DE A A ZEN		Non éligible	
00327823	du 05/10/2019 au 31/12/2027	Guîtres (33)	DE A A ZEN		Non éligible	