

**BP JEPS Activités de la forme option : Haltérophilie/Musculation****Financement**Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif**Organisme responsable et contact**ABS  
**MOLINIE NICOLAS**  
05.59.01.30.88  
nicolasmolinie@academiebasquedusport.fr**Accès à la formation****Publics visés :**Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)**Sélection :**Dossier  
Tests  
Entretien**Niveau d'entrée requis :**

Sans niveau spécifique

**Conditions d'accès :**

Titulaire du PSC1 révisé ou AFPS ou PSE1 ou PSE2 ou AFGSU de niveau 1 ou 2 ou SST en cours de validité Avoir réussi les tests de sélections : 1) TEP organisés par la DRJSCS et 2) les tests de sélections de l'Académie Basque du Sport

**Prérequis pédagogiques :**

Posséder un bon niveau technique en musculation et haltérophilie Avoir une pratique sportive régulière

**Contrat de professionnalisation possible ?**

Non

**Objectif de la formation**

A l'issue de la formation le stagiaire est en capacité de concevoir un projet pédagogique dans le domaine des activités de la forme Il permet d'assurer l'enseignement des méthodes et techniques visant à entretenir et améliorer la condition physique ainsi que la conduite de séances de préparation physique sportive. Ce diplôme s'obtient par Unités capitalisables

**Contenu et modalités d'organisation**

UC1 :Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure UC2 : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme UC4 B : Mobiliser les techniques de la mention Haltérophilie/ Musculation pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option Haltérophilie/Musculation .

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **La durée hebdomadaire est fonction de l'entretien de positionnement****Validation(s) Visée(s)****BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation - Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)****MON COMPTE FORMATION** Éligible au CPF**Et après ?****Suite de parcours****BPJEPS ACTIVITES DE LA FORME OPTION A DU PREPARATEUR PHYSIQUE****Calendrier des sessions**

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00581006</b>	du 17/09/2025 au 19/06/2026	Biarritz (64)	<b>ABS</b>		<b>MON COMPTE FORMATION</b>	<b>FPC</b>
<b>00581036</b>	du 17/09/2025 au 19/06/2026	Biarritz (64)	<b>ABS</b>		Non éligible	<b>Contrat app</b>