

# Favoriser le bien-être au travail par l'optimisation des locaux professionnels

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

FRANCOISE CHEVALIER  
françoise chevalier  
06.62.93.83.30  
francoisechevalier@orange.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Françoise Chevalier Formatrice, procède à une analyse de la demande de formation par le biais d'un cahier des charges complété et renvoyé au client après entretien (physique ou téléphonique) initié par la personne en charge de formation.

### Prérequis pédagogiques :

Mon organisme de formation utilise des outils de positionnement afin de personnaliser et adapter le programme de formation au niveau des stagiaires. Ci-dessous la liste des outils de positionnement utilisés : Entretien formateur/candidat Cas pratiques sur plan et en situations réelles, au sein de bureaux ou des entreprises volontaires. QCM Dans tous les cas, les prérequis, le parcours ainsi que le projet professionnel du candidat sont évalués par un test de positionnement qui est adressé avec le bulletin d'inscription et qui est ensuite étudié par le responsable pédagogique de la formation concernée. Les éventuels prérequis sont indiqués dans les programmes de formation et sont ainsi évalués avant l'inscription définitive du candidat au stage. Mon organisme de formation est en capacité de proposer des parcours différenciés et des modes de formation adaptés aux besoins des stagiaires, du service et de la demande de la société.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Maîtriser les bases de l'aménagement des locaux professionnels en tenant compte de son impact sur le bien-être au travail et la lutte contre les risques psycho-sociaux, afin de mettre en place des propositions d'aménagement ergonomiques, fonctionnelles, valorisantes pour les salariés. - Etre capable de mettre en place les aménagements professionnels les plus appropriés aux particularités individuelles de chaque salarié, en fonction de ses besoins, afin de favoriser le bien-être au travail. - Savoir identifier les différentes sources de nuisance en matière d'aménagement de locaux professionnels et pourra en tenir compte dans la construction de son projet. - Savoir adapter les aménagements professionnels en utilisant les accessoires de décoration les plus appropriés au style de l'entreprise, favorisant ainsi la construction d'une identité professionnelle adaptée et fonctionnelle, propice au bien-être des salariés et à l'esprit d'équipe. - Savoir mettre en pratique les enseignements

## Contenu et modalités d'organisation

**MODULE 1:** Apprendre les principes fondamentaux de l'aménagement des locaux professionnels. Comprendre les principes de base de l'aménagement des locaux professionnels, les effets positifs de l'aménagement des locaux professionnels, les règles d'équilibre dans l'organisation de l'espace, les règles de composition d'un lieu professionnel structuré, les règles d'organisation d'un espace de travail dynamisant. Découvrir les codes symboliques permettant de structurer son projet, les concepts d'aménagement permettant d'équilibrer un espace de travail, comprendre comment les différents éléments interagissent entre eux, étudier les différentes formes qui structurent un espace de travail, apprendre à mettre en valeur les éléments spécifiques. **MODULE 2:** Apprendre à évaluer un espace et trouver la disposition idéale pour aménager un bureau. Comprendre les principes de base de l'aménagement ergonomique. Choisir la composition de couleur la plus adaptée aux ambiances professionnelles, les aménagements les plus adaptés à la préservation de la santé des salariés, utiliser les aménagements qui favorisent les échanges entre services, les aménagements qui favorisent la qualité des relations d'équipe, les aménagements qui favorisent la création de projet, les aménagements qui favorisent la concentration et la performance individuelle, les formes géométriques de façon appropriée, les règles de proportion, les formes particulières. Apprendre à aménager les locaux de plusieurs étages, les espaces de circulation, les espaces collectifs et coins repas. **MODULE 3:** Apprendre à adapter les espaces professionnels en fonction des besoins individuels, identifier les besoins spécifiques de chaque salarié, adapter les sources de lumière, équilibrer les lieux de travail individuel. Découvrir des outils professionnels spécifiques. Mettre en place un système de gestion de projet individuel pour chaque salarié. Favoriser l'autonomie à travers l'aménagement de son poste de travail. Définir l'orientation du projet d'aménagement de chaque salarié. Travaux pratiques. **MODULE 4:** Appliquer concrètement les méthodes d'aménagement permettant de favoriser le bien-être au travail des

...  
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **la formation se déroule en 7(sept) modules de 3(trois) jours chacun**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

Le stagiaire pourra créer sa propre entreprise et proposer ses services aux entreprises qui souhaitent le bien-être pour leurs salariés, aux commerces qui reçoivent du public, aux professions libérales, à tous les professionnels qui souhaitent travailler dans un lieu harmonieux et équilibré

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00148511	du 14/02/2020 au 31/12/2022	Pondaurat (33)	FRANCOISE CHEVALIER		Non éligible	
00536124	du 01/11/2024 au 31/12/2026	Pondaurat (33)	FRANCOISE CHEVALIER		Non éligible	