

# Devenir thérapeute holistique en massage bien-être

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

DE A A ZEN  
Yosef-Mehdy MAHI  
06.81.23.16.90  
my21@free.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller  
en insertion professionnelle  
Dossier  
Entretien  
Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

- Ouvert à tous public (obligation d'être majeur). - Remplir et transmettre le bulletin d'inscription suite à l'entretien téléphonique. - Respect du règlement intérieur annexé au bulletin d'inscription.

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

- Devenir thérapeute holistique. - Être un spécialiste de la relation d'aide par le toucher massage bien-être. - Apporter le temps nécessaire à l'écoute de la personne. - Être à l'écoute afin de dresser un diagnostic et bilan du mieux être. - Acquérir et maîtriser les techniques d'approche humaniste et énergétique.

## Contenu et modalités d'organisation

La formation se décompose en 3 niveaux. Chaque niveau comprend une partie théorique, pratique et une mise en situation. Niveau N° 1 (4. jours) La thérapie holistique zen et le décodage des maladies physiques et psychologiques Comprendre la logique holistique : approche corps & esprit. Qu'est-ce que le décodage biologique ? La localisation des pathologies dans le corps humain, les organes, les systèmes... Le sens des maladies et des symptômes, origines biologiques, mémoires cellulaires. des maladies. La notion de conflit programmant et déclencheur. La thérapie holistique et la relation d'aide aux personnes en souffrance. En pratique la relation d'aide par le toucher ...Le MASSAGE LIBÉRATEUR CALIFORNIEN Niveau N° 2 (4. jours) Devenir Thérapeute Perfectionnement dans le décodage biologique des maladies. Le rôle du thérapeute holistique ? Exercices de développement personnel : apprendre à se connaître, à se respecter et fixer les limites. Exercice de l'enfant intérieur La Confiance en soi, La gestion des conflits, la gestion des émotions Le cadre de la thérapie à mettre en place : l'exemple du transfert affectif, gestion des émotions, pyramide des besoins En pratique la relation d'aide par le toucher ....Le MASSAGE LIBÉRATEUR CALIFORNIEN Niveau N° 3 (5 jours) Approches de Techniques De Massages Holistiques SOIN ÉNERGÉTIQUE Ce massage énergétique se pratique habillé, et par imposition des mains. C'est aussi un travail sur l'assimilation de l'énergie dans le corps (chakras) et sa circulations (méridiens). RELAXATION SONORE AUX BOLS CHANTANTS TIBÉTAINS Sans doute le plus puissant des massages énergétiques et vibratoires. Il permet un rééquilibrage des cellules de tout le corps à partir du son initial (ôm) et de la fréquence alpha (fréquence des ondes cérébrales en état de méditation). Massage sans contact, habillé. LE MASSAGE AUX POCHONS D'HERBES DE SIAM Ce massage se pratique directement sur la peau par tamponnage de pochons chauffés contenant des herbes médicinales connues pour leur bienfaits sur les tensions musculaires mais aussi sur le relâchement de l'esprit. Massage holistique idéal. Règlement : 450€ d'acompte

...

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00170259	du 05/11/2019 au 31/12/2023	Guîtres (33)	DE A A ZEN		Non éligible	FPC
00327825	du 05/11/2019 au 31/12/2027	Guîtres (33)	DE A A ZEN		Non éligible	FPC