

# Praticien en réflexologie plantaire et palmaire

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

CENTRE QUINTESENCE  
Nathalie BOURREL  
06.74.27.02.11  
centrequintessence@gmail.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Avoir 18 ans

### Prérequis pédagogiques :

Aucun pré requis

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

L'objectif de cette formation est de vous apporter les compétences théoriques et techniques nécessaires pour prendre en charge des personnes en réflexologie plantaire et palmaire. La formation est pratique, elle vous permet de combiner les différentes zones réflexes pour apporter des réponses adaptées pour un accompagnement efficace dans l'écoute et le respect.

## Contenu et modalités d'organisation

**PREAMBULE :** Histoire de la réflexologie et son évolution jusqu'à aujourd'hui Concept de la réflexologie : Projection de l'organisme dans les pieds et les mains Bienfaits de la réflexologie plantaire et palmaire Anatomie du pied. Champs d'application de la réflexologie. LA REALISATION D'UNE SEANCE DE REFLEXOLOGIE : 1- LA TECHNIQUE La cartographie : Étude des systèmes du corps humain et projection sur les zones réflexes des pieds et des mains : systèmes locomoteur, neuro endocrinien, cardio vasculaire, respiratoire, immunitaire, digestif, uro-génital, et organes des sens. Acquisition des gestes techniques et savoir se repérer sur le pied et la main : lecture d'une planche et découpage du pied (lignes repères, zones transverses, lignes longitudinales, faces et côtés) Appréciation de la qualité des tissus du pied ou de la main 2- DEROULEMENT D'UNE SEANCE Conditions d'hygiène (praticien et client) Accueil et Anamnèse Définir le déroulement d'une séance personnalisée (zones réflexes prioritaires, d'aides, contexte) Réalisation de la séance (début de séance, déroulé adapté à la problématique et aux ressentis, fin de séance) Debriefing de la séance MISES EN SITUATION : Stress / Angoisse / Anxiété Les problèmes de peau Insomnies Troubles féminins .... L'INSTALLATION, LA GESTION ET LE DEVELOPPEMENT DE SON ACTIVITE PROFESSIONNELLE : Ethique de la profession Construire son réseau Travail en partenariat avec d'autres professionnels Participer à des séances d'échanges, de pratiques et de techniques Mise en situation professionnelle Procédures d'installation TRAVAIL PERSONNEL : Travail personnel pour la mise en application des techniques théoriques et pratiques Travail sur des études de cas et réalisation d'un compte-rendu qui sera validé en fin de formation. Projection des cours pour l'étude des systèmes et des zones réflexes. Travail en binôme sur fauteuil ou table de soins mis à disposition pour les cours pratiques. Correction personnalisée de la pratique réflexologique. Contrôles continus en formation et supervision tout au long de l'année d'apprentissage. Matériel demandé : stabylos, stylos de couleurs différentes, un coussin assez ferme, un plaid, une

...  
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00184621	du 25/05/2020 au 07/04/2021	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC
00184622	du 16/11/2020 au 12/10/2021	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC
00191654	du 27/11/2020 au 03/10/2021	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC
00259428	du 03/10/2021 au 04/07/2022	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC
00235351	du 08/11/2021 au 05/07/2022	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC

<b>00294807</b>	du 03/10/2022 au 04/07/2023	GRADIGNAN (33)	<b>CENTRE QUINTESSENCE</b>	Non éligible	
<b>00328042</b>	du 27/02/2023 au 10/10/2023	GRADIGNAN (33)	<b>CENTRE QUINTESSENCE</b>	Non éligible	
<b>00340878</b>	du 29/09/2023 au 30/06/2024	Gradignan (33)	<b>CENTRE QUINTESSENCE</b>	Non éligible	
<b>00345362</b>	du 13/11/2023 au 02/07/2024	GRADIGNAN (33)	<b>CENTRE QUINTESSENCE</b>	Non éligible	
<b>00558443</b>	du 27/10/2025 au 09/06/2026	Gradignan (33)	<b>CENTRE QUINTESSENCE</b>	Non éligible	
<b>00608105</b>	du 31/10/2025 au 21/06/2026	Gradignan (33)	<b>CENTRE QUINTESSENCE</b>	Non éligible	