Ref. formation 201906065914

PROTOCOLE MASSAGE CALIFORNIEN - ARMONIA

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

TEMANA
PINOT CORALIE
05.61.84.42.44
contact@temana.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique des techniques de bien-être. Groupe de 10 personnes maximum.

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme. Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge) Connaitre l'enchainement et la construction d'un massage Armonia® Maîtriser des postures de travail Respecter la durée de la séance Savoir présenter au client la technique du Armonia®

Contenu et modalités d'organisation

Les bienfaits du massage Armonia®: - Soulage les tensions (physiques et mentales) - Soulage la contraction des muscles dues à des processus psychosomatiques - Améliore l'irrigation des tissus grâce à la stimulation de la circulation sanguine et lymphatique - Retrouve un équilibre nerveux grâce aux manœuvres apaisantes sur de nombreuses terminaisons nerveuses - Apporte une relaxation psychologique et un éveil des sens permettant à la personne d'être plus à l'écoute de son corps et de l'accepter dans son entièreté - Libère le stress ? Présentation de la technique enseignée : Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa propre énergie, gestion du matériel ? Apprendre à bien se positionner pour donner le massage : Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps. ? Apprendre la technique du massage : Les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole pour une séance d'1H. JOUR 1 : ? Présentation de la technique enseignée : ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée, la gestion de sa propre énergie. ? Présentation du matériel utilisé et du poste de travail, des postures ainsi que le vocabulaire courant utilisé en milieu professionnel. ? Apprentissage de la prise de contact et de la pose d'huile de la face postérieure ? Lecture du protocole JOUR 2 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Apprentissage du massage des jambes - des pieds et début du dos global ? Révision des gestes appris la veille ? Lecture du protocole JOUR 3 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Apprentissage du massage du dos 2ème partie (travail en contre latéral / trapèzes / harmonisation) Fin de la face postérieure ? Révision des gestes appris la veille ? Lecture du protocole JOUR 4 : ? Accueil des participants et questions / réponses ?

…

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours ***Non renseigné***

Commentaires sur la parcours personnalisable **La formation de Protocole Californien se déroule sur 35H. Les cours ont lieu de 09h30 à 17h30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel est recommandé le soir.**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00147241	du 01/09/2019 au 31/08/2021	Pessac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC
00352870	du 10/05/2023 au 31/12/2024	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC
00535732	du 01/01/2025 au 31/12/2026	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC