

Réflexologie plantaire cycle 1

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

B2LG FORMATION
MARIANNE GARDELLE
07.67.37.32.02
marianne@so-formations.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Comprendre la réflexologie plantaire, acquérir la cartographie complète et pouvoir donner un soin complet sur 1 heure .

Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 Matin 1 : Théorie Histoire de la réflexologie plantaire La réflexologie, domaine d'action et limites Construction de son anamnèse Apprendre à aborder le pied de la meilleure façon possible Jour 1 Après- midi : Pratique Exercice de décontraction du pied Les principaux mouvements et les techniques utilisés en réflexologie plantaire Repères anatomiques, lignes directrices, cartographie des zones réflexes. Début de l'apprentissage de la cartographie des zones réflexes du pied système par système. Le système endocrinien Journée 2 matin et après-midi Le système digestif Le système génital Le système urinaire Journée 3 matin et après-midi Le système immuno lymphatique Le système respiratoire et ORL Le système osseux Construction d'un soin complet de réflexologie plantaire de 1h. Pause de 8 semaines environ où il vous sera demandé de prendre en charge au minimum 4 personnes sur 3 soins de 1 h avec anamnèse. Jour 4 Révisions et approfondissements La cartographie complète Les soins spécifiques La réflexologie chez l'enfant La réflexologie chez le sportif Les protocoles : Anti-stress, allergies et soin spécial hiver Point théorique pour pratiquer dans de bonnes conditions Point théorique sur les démarches administratives pour s'établir.

Durées de la formation *14h en cours du week-end *14h en cours du jour

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00199496	du 01/08/2020 au 31/12/2022	(64)	B2LG FORMATION		Non éligible	
00343007	du 01/01/2023 au 31/12/2025	(64)	B2LG FORMATION		Non éligible	