

# Réflexologie plantaire cycle 1

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

B2LG FORMATION  
MARIANNE GARDELLE  
07.67.37.32.02  
marianne@so-formations.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Non renseigné

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Comprendre la réflexologie plantaire, acquérir la cartographie complète et pouvoir donner un soin complet sur 1 heure .

## Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 Matin 1 : Théorie Histoire de la réflexologie plantaire La réflexologie, domaine d'action et limites Construction de son anamnèse Apprendre à aborder le pied de la meilleure façon possible Jour 1 Après- midi : Pratique Exercice de décontraction du pied Les principaux mouvements et les techniques utilisés en réflexologie plantaire Repères anatomiques, lignes directrices, cartographie des zones réflexes. Début de l'apprentissage de la cartographie des zones réflexes du pied système par système. Le système endocrinien Journée 2 matin et après-midi Le système digestif Le système génital Le système urinaire Journée 3 matin et après-midi Le système immuno lymphatique Le système respiratoire et ORL Le système osseux Construction d'un soin complet de réflexologie plantaire de 1h. Pause de 8 semaines environ où il vous sera demandé de prendre en charge au minimum 4 personnes sur 3 soins de 1 h avec anamnèse. Jour 4 Révisions et approfondissements La cartographie complète Les soins spécifiques La réflexologie chez l'enfant La réflexologie chez le sportif Les protocoles : Anti-stress, allergies et soin spécial hiver Point théorique pour pratiquer dans de bonnes conditions Point théorique sur les démarches administratives pour s'établir.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

## Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00199496</b>	du 01/08/2020 au 31/12/2022	Pau (64)	<b>B2LG FORMATION</b>		Non éligible	
<b>00343007</b>	du 01/01/2023 au 31/12/2025	Pau (64)	<b>B2LG FORMATION</b>		Non éligible	