Ref. formation 201905064566

Sophrologue

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME
Sandrine PARIS
09.83.78.02.04
contact@supdesophro.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Dossier d'inscription complet avant intégration en formation. Etre âgée de plus de 18 ans minimum. Validation de financeur 15 jours avant début de la session.

Prérequis pédagogiques :

Connaissance lue et parlée et compréhension du Français.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Être Praticien Sophrologue - Savoir intégrer et reproduire les techniques de relation d'aide (COMPORTE décliné dans le manuel pratique) - Savoir intégrer et reproduire les techniques sophrologiques. - Savoir intégrer et utiliser les 7 protocoles prophylactiques. - Savoir élaborer un projet d'accompagnement individuel et de groupe. - Savoir se positionner en Praticien Sophrologue. - Savoir animer les techniques sophrologiques en séance individuelle et en séance de groupe. - Savoir s'installer et développer son cabinet et son activité.

Contenu et modalités d'organisation

Concepts, ses cadres, définitions Les 4 concepts : - Les états de conscience - Les niveaux de vigilance - Les théories de la vivance Les 6 pré-requis de la pratique du sophrologue : - Le schéma corporel - Le principe d'activation positive - Le principe de réalité objective - Le principe d'adaptabilité - Le Terpnos Logos - L'alliance sophronique - Physiologie des outils pratiques : - La respiration - La détente musculaire - La posture - Le terpnos logos - La formulation positive - L'entrainement personnel du sujet - Les 4 degrés des relaxations dynamiques - Les 4 familles de sophronisations Etre praticien sophrologue : L'installation professionnelle - Démarches administratives pilotées - Démarches commerciales - Gestion administrative et comptable La pratique du praticien sophrologue : - La déontologie - L'écoute active et la posture thérapeutique - Les modes d'intervention - Les lieux d'intervention L'écoute active comporte : - Les techniques d'écoutes - Les champs d'application - Les activités du sophrologue : l'anamnèse de plainte initiale, le dialogue pré-sophronique - L'animation des relaxations dynamiques - Les principes de la sophronisation - Le dialogue post-sophronique Les 7 protocoles : - Le protocole du développement personnel - Le protocole du développement de la performance - Le protocole du repliement d'un comportement pathologique - Les 4 protocoles d'accompagnement d'un traitement médical (Pathologies mentales - Maladies inflammatoires - Cancers - Toutes autres pathologies)

Commentaires sur la durée hedmomadaire **formation en présentiel ou FOAD synchronisé et a-synchronisé ou Mixte**
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

Sophrologue - ***Niveau 5 : DEUG, BTS, DUT, DEUST (Niveau 5 européen)***

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Le plus de SUP DE SOPHRO. Chaque spécialisation contient un socle pointu sur la pathologie et l'anatomie, avant de passer au suivi sophrologique détaillé ! ?Nos spécialisations sont destinées aux sophrologues ayant déjà bénéficié d'une formation initiale à l'E.F.S.S. ou au sein d'une autre école. L'intérêt de suivre une ou plusieurs formations précises est que le Praticien Sophrologue se spécialisera, tant par ses connaissances ciblées que par ses compétences adaptées.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00173283	du 02/11/2020 au 16/03/2021	Bordeaux (33)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME		MON COMPTE FORMATION	FPC
00173298	du 02/11/2020 au 16/03/2021	Biarritz (64)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME		MON COMPTE FORMATION	FPC
00173284	du 22/02/2021 au 29/06/2021	Bordeaux (33)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME		MON COMPTE FORMATION	FPC

00173299	du 22/02/2021 au 29/06/2021	Biarritz (64)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME	MON COMPTE FORMATION	FPC
00220305	du 24/03/2021 au 18/06/2021	Biarritz (64)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME	MON COMPTE FORMATION	FPC
00173285	du 10/05/2021 au 23/11/2021	Bordeaux (33)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME	MON COMPTE FORMATION	FPC
00173300	du 10/05/2021 au 23/11/2021	Biarritz (64)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME	MON COMPTE FORMATION	FPC
00173286	du 01/09/2021 au 26/11/2021	Bordeaux (33)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME	MON COMPTE FORMATION	FPC
00173301	du 01/09/2021 au 26/11/2021	Biarritz (64)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME	MON COMPTE FORMATION	FPC
00173287	du 02/11/2021 au 22/03/2022	Bordeaux (33)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME	MON COMPTE FORMATION	FPC
00173302	du 02/11/2021 au 22/03/2022	Biarritz (64)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME	MON COMPTE FORMATION	FPC