

FinancementFormation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif**Organisme responsable et contact**E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO -
POIDS PLUME
Sandrine PARIS
09.83.78.02.04
contact@supdesophro.fr**Accès à la formation****Publics visés :**Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarie(e)
Actif(ve) non salarié(e)**Sélection :**

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :Dossier d'inscription complet avant intégration
en formation. Etre âgée de plus de 18 ans
minimum. Validation de financeur 15 jours
avant début de la session.**Prérequis pédagogiques :**Connaissance lue et parlée et compréhension
du Français.**Contrat de
professionnalisation
possible ?**

Non

Objectif de la formation

Être Praticien Sophrologue - Savoir intégrer et reproduire les techniques de relation d'aide (COMPORTE décliné dans le manuel pratique) - Savoir intégrer et reproduire les techniques sophrologiques. - Savoir intégrer et utiliser les 7 protocoles prophylactiques. - Savoir élaborer un projet d'accompagnement individuel et de groupe. - Savoir se positionner en Praticien Sophrologue. - Savoir animer les techniques sophrologiques en séance individuelle et en séance de groupe. - Savoir s'installer et développer son cabinet et son activité.

Contenu et modalités d'organisation

Concepts, ses cadres, définitions Les 4 concepts : - Les états de conscience - Les niveaux de vigilance - Les théories de la vivance Les 6 pré-requis de la pratique du sophrologue : - Le schéma corporel - Le principe d'activation positive - Le principe de réalité objective - Le principe d'adaptabilité - Le Terpnos Logos - L'alliance sophronique - Physiologie des outils pratiques : - La respiration - La détente musculaire - La posture - Le terpnos logos - La formulation positive - L'entraînement personnel du sujet - Les 4 degrés des relaxations dynamiques - Les 4 familles de sophronisations Être praticien sophrologue : L'installation professionnelle - Démarches administratives pilotées - Démarches commerciales - Gestion administrative et comptable La pratique du praticien sophrologue : - La déontologie - L'écoute active et la posture thérapeutique - Les modes d'intervention - Les lieux d'intervention L'écoute active comporte : - Les techniques d'écoutes - Les champs d'application - Les activités du sophrologue : l'anamnèse de plainte initiale, le dialogue pré-sophronique - L'animation des relaxations dynamiques - Les principes de la sophronisation - Le dialogue post-sophronique Les 7 protocoles : - Le protocole du développement personnel - Le protocole du développement de la performance - Le protocole du repliement d'un comportement pathologique - Les 4 protocoles d'accompagnement d'un traitement médical (Pathologies mentales - Maladies inflammatoires - Cancers - Toutes autres pathologies)

Durées de la formation *1h en FOAD *286h en cours du jour *16h en entreprise

Commentaires sur la durée hebdomadaire formation en présentiel ou FOAD synchronisé et a-synchronisé ou Mixte

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)**Sophrologue - Niveau 5 : DEUG, BTS, DUT, DEUST (Niveau 5 européen)** Éligible au CPF**Et après ?****Suite de parcours**

Le plus de SUP DE SOPHRO. Chaque spécialisation contient un socle pointu sur la pathologie et l'anatomie, avant de passer au suivi sophrologique détaillé ! Nos spécialisations sont destinées aux sophrologues ayant déjà bénéficié d'une formation initiale à l'E.F.S.S. ou au sein d'une autre école. L'intérêt de suivre une ou plusieurs formations précises est que le Praticien Sophrologue se spécialisera, tant par ses connaissances ciblées que par ses compétences adaptées.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00173283	du 02/11/2020 au 16/03/2021	(33)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME			
00173298	du 02/11/2020 au 16/03/2021	(64)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME			
00173284	du 22/02/2021 au 29/06/2021	(33)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME			

00173299du 22/02/2021 au
29/06/2021

(64)

**E.F.S.S. - SUP DE
SOPHRO - POIDS
PLUME****MON
COMPTE
FORMATION****00220305**du 24/03/2021 au
18/06/2021

(64)

**E.F.S.S. - SUP DE
SOPHRO - POIDS
PLUME****MON
COMPTE
FORMATION****00173285**du 10/05/2021 au
23/11/2021

(33)

**E.F.S.S. - SUP DE
SOPHRO - POIDS
PLUME****MON
COMPTE
FORMATION****00173300**du 10/05/2021 au
23/11/2021

(64)

**E.F.S.S. - SUP DE
SOPHRO - POIDS
PLUME****MON
COMPTE
FORMATION****00173286**du 01/09/2021 au
26/11/2021

(33)

**E.F.S.S. - SUP DE
SOPHRO - POIDS
PLUME****MON
COMPTE
FORMATION****00173301**du 01/09/2021 au
26/11/2021

(64)

**E.F.S.S. - SUP DE
SOPHRO - POIDS
PLUME****MON
COMPTE
FORMATION****00173287**du 02/11/2021 au
22/03/2022

(33)

**E.F.S.S. - SUP DE
SOPHRO - POIDS
PLUME****MON
COMPTE
FORMATION****00173302**du 02/11/2021 au
22/03/2022

(64)

**E.F.S.S. - SUP DE
SOPHRO - POIDS
PLUME****MON
COMPTE
FORMATION**