

# Formation PNL pour mieux communiquer dans son cadre professionnel

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

EUROPA ETUDE  
Sylvie COUDERC  
06.85.33.58.89  
couderc.coaching@orange.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

sans conditions d'accès réglementaires

### Prérequis pédagogiques :

Avoir la motivation d'élargir ses compétences professionnelles

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

**Objectifs pédagogiques :** La stagiaire sera capable de : Questionner et communiquer dans son contexte professionnel Recadrer son comportement et sa relation à l'autre. Mettre en pratique de nouvelles compétences professionnelles, et l'appliquer à son secteur professionnel Trouver ses propres solutions face à une situation dite problématique Travailler en autonomie, évoluer dans sa vie professionnelle Utiliser des techniques d'accompagnement à la personne Etablir un diagnostic face à des situations problématiques dans le cadre de son travail

## Contenu et modalités d'organisation

**PROGRAMME DE FORMATION détaillé :** « Formation PNL pour mieux communiquer » Nombre d'heures :60 h JOUR 1 : Acquérir des techniques pour repérer la communication non verbale et paraverbale. Apprendre à se synchroniser, à calibrer.....Etude du 1er Méta programme de la PNL :V .A.K.O.G :Apprendre à repérer les canaux sensoriels pour mieux communiquer, et s'adapter à la communication de l'autre. JOUR 2 : Communication verbale :Etude des Méta-Modèles :Apprendre à les repérer, à les questionner. Apprendre à être en écoute active et reformuler les propos de son interlocuteur. Apprendre à lever des freins, des résistances et à faire un diagnostic. JOUR 3 :Etude du 2e Méta programme de la PNL :L'Index de conscience :Apprendre à se situer dans l'index et à y situer son interlocuteur pour favoriser les prises de conscience et comprendre son fonctionnement. Acquisition de la technique les 3 PP (3 Positions Perceptives) pour apprendre à prendre du recul et à voir sa part de responsabilité dans un problème de communication JOUR 4: Technique de la simple dissociation pour neutraliser un souvenir désagréable-Préambule à la gestion des émotions :Technique du Feed Forward Emotionnel et de l'ancrage avec pour objectif d'apprendre à se connecter à ses émotions. JOUR 5 :Gestion des émotions :Apprendre à identifier et à structurer une émotion ;Acquisition de techniques de gestion des émotions :Transfert de Ressources ,Changement d'histoire...avec pour objectif de maîtriser des états internes et de neutraliser des émotions JOUR 6 :Mises en application des différentes techniques autour de cas concrets apportés par la stagiaire. Présentation de l'outil :Multi Dissociation V/K pour traiter un choc post-traumatique JOUR 7 :Etude des Méta programmes (1ère partie) JOUR 8 :Travail sur les valeurs et les croyances JOUR 9 :Apprendre à définir un objectif via l'outil SMARTE .Présentation des niveaux logiques de Dilts et la Hiérarchisation des Apprentissages de Grégory BATESON. Exercices d'application pour savoir utiliser les outils proposés. Objectif et utilité :changement rapide et développement des possibles JOUR 10 :Atelier mi-parcours

...  
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

## Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

## Et après ?

Suite de parcours

**Audit qualité à 3 mois fin de formation pour évaluer le transfert des connaissances en situation professionnelle**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00210102	du 02/12/2020 au 02/12/2021	Périgueux (24)	EUROPA ETUDE		Non éligible	FPC