

CQP Animateur de Loisir Sportif Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

FNPSL
Justine ROBELET
05.46.27.29.79
formations@profession-sport-loisirs.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Tests

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

-Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat - Être âgé de 16 ans révolus, et pour les mineurs, disposer d'une autorisation à suivre la formation délivrée par le responsable légal. Point de vigilance : Pour les candidats mineurs, la délivrance de la carte professionnelle leur permettant d'exercer à l'issue de la formation ne pourra être faite que lorsque le candidat obtiendra la majorité (18 ans). - Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation de moins de 1 an à la date de l'entrée en positionnement. -Être titulaire d'une attestation de premiers secours conformément à la réglementation en vigueur fixant le Référentiel National de Compétences de Sécurité Civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » ou équivalent à cette attestation - Présenter une attestation de réussite aux tests techniques préalable à l'entrée en formation spécifiques à chaque option (validité 4 mois) Tests techniques: Suivre en pratique une séance (1h) comprenant : - Échauffement / corps de séance / retour au calme en lien avec l'option - Tests portant à minima sur 3 familles d'activités sur 4 L'attention du candidat est portée sur l'aspect réglementaire de la profession d'animateur sportif. En effet, les mentions inscrites au casier judiciaire doivent être compatibles avec ce métier. En cas de casier judiciaire non-vierge, il est vivement conseillé de nous avertir pour vous accompagner au mieux et ne pas aboutir à une interdiction d'exercer.

Prérequis pédagogiques :

Etre capable de lire un texte, de l'analyser et d'en faire ressortir les idées principales. Etre capable de travailler en groupe. Avoir une expérience d'encadrement bénévole et/ou une expérience associative est un plus.

Contrat de professionnalisation possible ?

Oui

Objectif de la formation

Le CQP est un premier niveau de qualification pour l'encadrement de la pratique sportive. Il permet la délivrance d'une carte professionnelle d'éducateur sportif pour exercer une activité réglementée de façon complémentaire à son activité professionnelle principale. C'est un diplôme qui permet d'encadrer : • Les techniques cardio • Le renforcement musculaire • Les techniques douces • Les activités d'expression Ces activités, adaptées à l'âge et aux capacités des pratiquants, visent le maintien de la forme, à travers : le développement des capacités physiques, le maintien et le développement de la souplesse articulaire, ainsi que le renforcement musculaire sans recours à des appareils de musculation. A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de : • Faire découvrir, initier et sensibiliser aux pratiques de loisir sportif, • Accueillir tous les publics, en particulier ceux éloignés de la pratique sportive, • Transmettre une ou plusieurs techniques indispensables à l'initiation et à la sensibilisation en adéquation avec le public visé, • Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécurisées

Contenu et modalités d'organisation

La formation s'organise en 3 blocs de compétences en centre de formation, et en alternance avec un stage pédagogique en situation professionnelle (réparti éventuellement dans différentes structures). Bloc de compétences 1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans le domaine d'activités -Repérage des caractéristiques et des besoins des participants -Repérage des objectifs et des ressources de la structure -Elaboration d'un cycle de séances de loisir sportif dans le domaine d'activités choisies -Installation et préparation du matériel nécessaire -Accueil des participants à une séance -Animation de la séance -Mise en sécurité des pratiquants et des tiers -Animation de la séance Bloc de compétences 2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif dans l'option choisie -Information des publics et promotion des activités d'animation et d'encadrement physique et sportif -Organisation de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif -Communication et travail en équipe Bloc de compétences 3 (BC3) : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives dans l'option choisie -Recherche d'emploi et d'activités à animer -Programmation d'actions de formation et de professionnalisation

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Modularisé

Validation(s) Visée(s)

CQP animateur de loisir sportif - Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

BPJEPS Activité de la forme

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
-----------------	--------------------	-------	------------------------	------------------	-----	-----------

00202142	du 09/11/2020 au 12/05/2021	LA ROCHELLE (17)	FNPSL	MON COMPTE FORMATION	FPC
00228156	du 08/11/2021 au 10/05/2022	LA ROCHELLE (17)	FNPSL	MON COMPTE FORMATION	FPC
00311880	du 14/11/2022 au 10/05/2023	LA ROCHELLE (17)	FNPSL	MON COMPTE FORMATION	FPC
00370687	du 13/11/2023 au 07/05/2024	La Rochelle (17)	FNPSL	Non éligible	Contrat pro
00369634	du 13/11/2023 au 07/05/2024	La Rochelle (17)	FNPSL	MON COMPTE FORMATION	FPC
00498003	du 12/11/2024 au 11/04/2025	La Rochelle (17)	FNPSL	Non éligible	Contrat pro
00497997	du 12/11/2024 au 11/04/2025	La Rochelle (17)	FNPSL	MON COMPTE FORMATION	FPC