

# BPJEPS spécialité « Educateur Sportif », mention « Activités de la Forme », option « Cours Collectifs » et option « Haltérophilie, Musculation »

## Financement

Formation professionnelle continue  
**Non conventionnée / sans dispositif**

## Organisme responsable et contact

PARCOURS FORMATION  
**PARSIS GEORDIE**  
06.49.56.81.08  
parcoursformationbrive@gmail.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier  
Tests  
Information collective

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Les conditions d'accès à la formation sont : - d'être âgé(e) de 16 ans au premier jour de la sélection, - d'être titulaire d'une attestation de formation relative au secourisme, - de satisfaire aux Tests d'Exigences Préalables (TEP) à l'entrée en formation, communs à tous les organismes de formation, - de satisfaire aux tests de sélection mis en place par l'organisme de formation.

### Prérequis pédagogiques :

Les exigences préalables à l'entrée en formation obtenues, le (la) candidat(e) peut se présenter aux épreuves de sélections qui sont les suivantes : 1. Pour l'option « Cours collectifs », le (la) candidat(e) doit participer à une épreuve pratique « fitness » de 15 minutes : Le (la) candidat(e) doit démontrer ses connaissances et sa maîtrise techniques des pas de base. Observables : Capacité du (de la) candidat(e) à réaliser des pas de base en Low Impact Aerobic, capacité à se diriger dans la direction demandée, capacité de réaliser parfaitement la technique du pas de base demandé, capacité à évoluer en rythme. 2. Pour l'option « Haltérophilie, Musculation », le (la) candidat(e) doit participer à une épreuve pratique « haltérophilie » : Le (la) candidat(e) doit démontrer ses connaissances et sa maîtrise techniques des mouvements en haltérophilie (sans charge). Observables : Capacité du (de la) candidat(e) de réaliser parfaitement la technique de l'épaulé jeté, capacité de réaliser parfaitement la technique de l'arraché. 3. Le (la) candidat(e) doit participer à une épreuve écrite entre 30 et 45 minutes maximum sur la connaissance du milieu professionnel. Observables : Soins apportés à la présentation, structure et plan de la rédaction, construction des phrases (sujet, verbe, complément, ponctuation, etc.), orthographe et grammaire. 4. Le (la) candidat(e) doit s'entretenir 15 minutes avec le jury : Le (la) candidat(e) doit exposer ses motivations personnelles et répondre aux questions posées par le jury à l'aide de son curriculum vitae. Observables : Exposé des motivations, attitudes du (de la) candidat(e), expression orale, choix de la structure d'alternance. Une attention particulière est apportée au projet professionnel du (de la) candidat(e).

### Contrat de professionnalisation possible ?

Oui

## Objectif de la formation

Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport, spécialité « Educateur Sportif », mention « Activités de la Forme », diplôme de niveau IV, confère à son (sa) titulaire les compétences relatives à l'encadrement de différents publics à travers la prise en charge de pratiquants sur plateau de musculation (option « Haltérophilie, Musculation ») et l'animation de cours collectifs en musique (option « Cours Collectifs »). L'éducateur(trice) sportif(ive) exerce en autonomie son activité d'animation, en utilisant les supports techniques liés à ses activités, dans des cadres réglementaires. Il (elle) est responsable au plan pédagogique et assure la sécurité des tiers et des publics dont il (elle) a la charge. Il (Elle) peut exercer sa profession dans des structures commerciales, associatives ou bien en tant que travailleur (se) indépendant(e) auprès d'une clientèle particulière

## Contenu et modalités d'organisation

Unité Capitalisable (UC) 1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure Objectif d'Intégration (OI) 1.1 : Communiquer dans les situations de la vie professionnelle OI 1.2 Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté OI 1.3 Contribuer au fonctionnement d'une structure UC 2 Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure OI 2.1 Concevoir un projet d'animation OI 2.2 Conduire un projet d'animation OI 2.3 Evaluer un projet d'animation UC 3 Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des Activités de la Forme OI 3.1 Concevoir la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage OI 3.2 Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage OI 3.3 Evaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage UC 4A Mobiliser les techniques de la mention des Activités de la Forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « Cours Collectifs » OI 4A.1 Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option OI 4A.2 Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option OI 4A.3 Garantir des conditions de pratique en sécurité UC 4B Mobiliser les techniques de la mention des Activités de la Forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale dans l'option « Haltérophilie, Musculation » OI 4B.1 Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option OI 4B.2 Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option OI 4B.3 Garantir des conditions de pratique en sécurité

|                                              |                                          |                  |               |
|----------------------------------------------|------------------------------------------|------------------|---------------|
| Parcours de formation personnalisable ?      | Oui                                      | Type de parcours | Individualisé |
| Commentaires sur la parcours personnalisable | Jeudi-Vendredi en organisme de formation |                  |               |

## Validation(s) Visée(s)

**BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs - Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)**

**BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation - Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)**



Éligible au CPF

## Et après ?

### Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

| Numéro<br>Carif | Dates de formation             | Ville                       | Organisme de formation | Type<br>d'entrée | CPF                                                                                 | Modalités                                                                                                                                                               |
|-----------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 00186418        | du 21/09/2020 au<br>31/07/2021 | Brive-la-<br>Gaillarde (19) | PARCOURS<br>FORMATION  |                  |  |   |
| 00369525        | du 21/09/2023 au<br>31/07/2024 | Brive-la-<br>Gaillarde (19) | PARCOURS<br>FORMATION  |                  |  |                                                                                      |
| 00571097        | du 04/09/2025 au<br>31/07/2026 | Brive-la-<br>Gaillarde (19) | PARCOURS<br>FORMATION  |                  |  |                                                                                      |