

Améliorer l'estime de soi des personnes fragilisées

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

GERFI +
Myriam TARDET
05.46.50.64.63
contact@gerfiplus.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Aider les personnels soignants ou éducatifs à favoriser l'amélioration de l'estime de soi des personnes accueillies. Leur permettre de mieux comprendre et d'analyser les causes de cette perte d'estime pour pouvoir proposer dans leur accompagnement des moyens favorisant un changement positif de perception.

Contenu et modalités d'organisation

Perception et connaissance de soi dans le rapport à l'autre (soignant/soigné, accompagnant/accompagné) Les causes de la baisse d'estime de soi - les difficultés du quotidien : le stress - les situations difficiles et conflictuelles - le manque de signes de reconnaissance Techniques de prise de distance avec les situations difficiles ou d'exclusion : - relaxation - recadrage - gestion du stress et des émotions Aider à définir et à gérer des objectifs réalisables à court terme - la stratégie d'objectifs Comment favoriser l'accès à « l'autonomie » : - être bien à sa place - agir sur sa dynamique intérieure.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**
Commentaires sur la parcours personnalisable **4 jours de formation consécutifs**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00218181	du 02/11/2021 au 05/11/2021	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00257347	du 07/11/2022 au 10/11/2022	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00335073	du 06/11/2023 au 09/11/2023	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00422810	du 04/11/2024 au 07/11/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00567889	du 24/11/2025 au 27/11/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC